DOJO ACADEMY

FRANCE JUDO · FORMATIONS CONTINUES

Catalogue des formations continues

Saison 2026-2027

Stages en présentiel, modules à distance, préparation aux grades et formations pour les dirigeants : toute l'offre de formation continue de la Dojo Academy, l'école de formation de la Fédération Française de Judo, pour les enseignants et les dirigeants de clubs affiliés.

11	**7**	**3**	**100 %**
stages en présentiel	modules à distance	accompagnements hauts grades	finançables OPCO

Informations à jour au 17 novembre 2026, susceptibles d'évoluer · dojoacademy.fr/competences

Calendrier des stages en présentiel

Toutes les sessions 2026-2027, par ordre chronologique. Les modules mixtes comprennent une partie à distance avant le présentiel.

Dates	Formation	Lieu	Durée	Tarif	Inscription
22-28 févr. 2027	Certificat d'expertise Jiu-Jitsu Brésilien	Maison du Judo, Lyon	60 h + 50 h en structure	1 100 €	OUVERTE
27-28 févr. 2027	Judo Taïso Santé, Module 1	Dojo Régional, Angers	18 h	576 €	OUVERTE
1er-2 mars 2027	Judo Taïso Santé, Module 2	Dojo Régional, Angers	22 h	704 €	OUVERTE
15 avr.-2 mai 2027	Stage enseignants au Japon	Tokyo et Tokai (Japon)	67 h	2 144 €*	OUVERTE
17-18 avril 2027	Self-défense Module 1, Protection personnelle	Dojo Régional, Contrexéville	19 h	608 €	OUVERTE
19-20 avril 2027	Protection personnelle « Self-défense » Module 2	Dojo Régional, Contrexéville	14 h	448 €	OUVERTE
24-25 avril 2027	Judo Taïso Santé, Module 1	Dojo Colette Besson, Templemars (59)	18 h	576 €	OUVERTE
26-27 avril 2027	Judo Taïso Santé, Module 2	Dojo Colette Besson, Templemars (59)	22 h	704 €	OUVERTE
1er-2 juil. 2027	Self-défense Module 1, Protection personnelle	Erquy (Bretagne)	19 h	608 €	PRÉVISIONNEL
3-4 juil. 2027	Protection personnelle « Self-défense » Module 2	Erquy (Bretagne)	14 h	448 €	PRÉVISIONNEL
Juillet 2027	Formations aux épreuves des 5e, 6e et 7e dan	Centre sportif de l'Isle Verte, Soustons	4 jours, 21 h	672 €	DATES À VENIR
À venir	JUDO : la pédagogie du judo au rythme de la croissance	À définir	4 jours, 24 h	768 €	DATES À VENIR
À venir	Para judo, Module 2	À définir	20 h	640 €	DATES À VENIR

* Stage au Japon : frais pédagogiques de 2 144 €, auxquels s'ajoutent l'hébergement (456 €) et le transport (800 €), soit 3 400 € au total. Restauration à la charge du stagiaire. Pour Erquy, les dates sont prévisionnelles et les inscriptions ouvriront une fois les sessions confirmées.

Dates limites d'inscription

- Judo Taïso Santé à Angers : 13 février (M1), 15 février 2027 (M2)
- Self-défense à Contrexéville : 3 avril (M1), 5 avril 2027 (M2)
- Judo Taïso Santé à Templemars : 5 avril (M1), 12 avril 2027 (M2)

Public

- Enseignant(e)s titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS, en activité dans un club affilié à France Judo
- Certains modules demandent un prérequis (module 1 validé, ceinture, diplôme) : voir chaque fiche

Les stages en détail

Objectifs, organisation et prochaines sessions de chaque stage en présentiel.

Certificat d'expertise Jiu-Jitsu Brésilien

S'approprier le contenu technique et pédagogique pour enseigner le Jiu-Jitsu Brésilien jusqu'à la ceinture bleue.

Public	Titulaires d'un diplôme Judo-Jujitsu (CQP, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS)
Durée	60 h en centre (42 h 30 en présentiel, 17 h 30 à distance) + 50 h en structure
Tarif	1 100 €

22-28 février 2027 · Maison du Judo, Lyon 3e

Judo Taïso Santé, Module 1

Le Taïso au service de la santé pour tous : construire une progression adaptée et développer son activité sport santé. Formation agréée CNOSF.

Format	Mixte : 6 h à distance + 12 h en présentiel
Places	30 stagiaires
Tarif	576 €

27-28 février 2027 · Dojo Régional, Angers

24-25 avril 2027 · Dojo Colette Besson, Templemars (59)

Judo Taïso Santé, Module 2

Une pratique adaptée dans le cadre du sport sur ordonnance : pathologies, prévention, recyclage PSC1. Avec médecins, nutritionniste et psychologue.

Prérequis	Module 1 validé ou stage sport santé équivalent
Format	Mixte : 10 h à distance + 12 h en présentiel
Tarif	704 €

1er-2 mars 2027 · Dojo Régional, Angers

26-27 avril 2027 · Dojo Colette Besson, Templemars (59)

Self-défense Module 1, Protection personnelle

Faire face aux incivilités et aux violences de rue : une méthode simple, réaliste et harmonisée sur tout le territoire.

Format	Mixte : 5 h à distance + 14 h en présentiel
Places	30 stagiaires
Tarif	608 €

17-18 avril 2027 · Dojo Régional, Contrexéville

1er-2 juillet 2027 · Erquy (prévisionnel)

Protection personnelle « Self-défense », Module 2

Méthode professionnelle pour les personnels en contact avec le public : gestion du stress et des conflits, interventions en entreprise.

Prérequis	Module 1 validé (ancien ou actualisé)
Durée	2 jours, 14 h
Tarif	448 €

19-20 avril 2027 · Dojo Régional, Contrexéville

3-4 juillet 2027 · Erquy (prévisionnel)

Stage enseignants au Japon

Deux semaines entre Tokai et Tokyo : séances techniques avec des champions japonais, interventions en clubs, lycée et université.

Durée	67 h · 29 places
Tarif	3 400 € (dont 2 144 € de frais pédagogiques)
Sélection	Engagement dans la vie fédérale

15 avril au 2 mai 2027 · Tokyo et Tokai

JUDO : la pédagogie du judo au rythme de la croissance

Adapter le judo aux étapes de la croissance de l'enfant et de l'adolescent.

Format	Mixte : 3 h à distance + 21 h en présentiel
Places	30 stagiaires
Tarif	768 €

Prochaine session à venir

Para judo, Module 2

Développer la pratique du para judo dans sa structure, avec un focus sur le handicap sensoriel (sourds et malvoyants).

Prérequis	Module 1 validé
Durée	3 jours, 20 h
Tarif	640 €

Prochaine session à venir

Formations aux épreuves des 5e, 6e et 7e dan

Judo, jujitsu et kata avant l'examen. Priorité aux candidats de la session 2026-2027.

Durée	4 jours, 21 h · 30 places
Tarif	672 € par personne
Pension	250 € (repas compris)

Juillet 2027 · Soustons

Formations à distance

Des modules en ligne accessibles toute l'année, à suivre à votre rythme.

Formation	Objectif	Public	Durée	Tarif	Accès
Lutte contre les dérives Éthique, déontologie, laïcité et lutte contre les violences	Connaître le cadre légal, ses obligations et les bons comportements face aux dérives et aux violences	Enseignants et dirigeants	5 h	160 € salariés 80 € bénévoles et dirigeants	TOUTE L'ANNÉE
Taïso bien-être	Animer des séances autour de la souplesse, de la stabilité et de la motricité pour de nouveaux publics	Enseignants	7 h	224 €	TOUTE L'ANNÉE
Taïso training cardio	Concevoir et animer des séances de Taïso à dominante cardio, adaptées à tous les publics	Enseignants	3 h	96 €	TOUTE L'ANNÉE
La pédagogie du judo au rythme de la croissance	Adapter ses séances aux étapes de la croissance de l'enfant et de l'adolescent	Enseignants	3 h	96 €	TOUTE L'ANNÉE
Réseaux sociaux pour les associations sportives	Choisir ses réseaux, bâtir un calendrier éditorial et mesurer l'impact de ses publications	Enseignants et dirigeants	7 h	224 €	TOUTE L'ANNÉE
Initiation au management associatif	Acquérir les bases pour encadrer, coordonner et animer une structure associative	Enseignants et dirigeants	7 h	224 €	TOUTE L'ANNÉE
Lutte contre le harcèlement scolaire et féminin	Repérer les signes du harcèlement, prévenir et accompagner les victimes et les témoins	Enseignants et dirigeants	7 h	224 €	PRÉ-INSCRIPTION

Pré-inscription par mail à formation@ffjudo.com : vous serez informé(e) dès l'ouverture des inscriptions.

FORMATION DES DIRIGEANTS

Formation	Contenu	Format	Tarif
Formation des dirigeants Devenez un dirigeant certifié France Judo	Communication, gestion des ressources, recrutement et fidélisation des bénévoles, management, RGPD	100 % en ligne	Gratuite

HAUTS GRADES

Formation	Contenu	Durée	Date
Accompagnement individualisé à l'examen du 5e dan	Préparer sa prestation avec les formateurs et juges nationaux, se présenter à l'UV manquante	1 jour, 6 h	À confirmer
Accompagnement individualisé aux 6e et 7e dan	Travail individualisé sur le tapis dans les secteurs judo, jujitsu et kata	1 jour, 6 h	À confirmer
Accompagnement individualisé à l'examen du 7e dan	Préparation de la prestation et de la contribution du 7e dan	1 jour, 6 h	À confirmer

Faire financer sa formation par l'Afdas

Clubs employeurs de la branche Sport : un budget formation existe pour vos enseignants salariés. Il est encore trop peu utilisé.

L'Afdas est l'opérateur de compétences (OPCO) de la branche Sport. Chaque année, votre club lui verse une contribution formation et dispose en retour d'un budget pour former ses salariés. **Ce budget appartient au club** : c'est l'employeur qui fait la demande, pas l'enseignant. Le prix horaire des formations Dojo Academy reste dans les barèmes de l'Afdas : elles peuvent être **prises en charge jusqu'à 100 %**, sans frais pour l'enseignant.

ENVELOPPE 1

Plan de développement des compétences

1 100 € HT / an

Clubs de moins de 11 salariés

1 800 € HT / an

Clubs de 11 à 49 salariés

Plafonné à 40 € HT par heure de formation, dans la limite des fonds disponibles.

ENVELOPPE 2

Fonds conventionnels de la branche Sport

4 000 € minimum

3 fois la contribution conventionnelle du club, quelle que soit sa taille

8 500 € si certifiante

Formation inscrite au RNCP

Couvre les coûts pédagogiques, en complément de l'enveloppe 1. Transport, repas et hébergement non pris en charge.

EN PLUS

Le catalogue Sport

100 %

Des formations financées entièrement par la branche, sans toucher aux plafonds du club.

Un budget annuel. Les plafonds sont fixés par an : un budget non utilisé ne se reporte pas sur l'année suivante.

Une demande avant le stage. Une demande déposée après le début de la formation n'est pas recevable. Comptez au moins 30 jours avant.

LA DÉMARCHE, ÉTAPE PAR ÉTAPE

1. **L'enseignant choisit sa formation** et en parle à son employeur (président ou dirigeant du club).
2. **Le club demande le devis et le programme** à la Dojo Academy (formation@ffjudo.com).
3. **Le club dépose la demande de prise en charge** sur son portail adhérent Afdas, avant le début de la formation.
4. **L'Afdas envoie un accord écrit** qui confirme le financement.
5. **La formation a lieu.**
6. **Après la formation**, la Dojo Academy envoie la facture et l'attestation de présence. Si tout le financement vient du plan des moins de 50 salariés, l'Afdas paie directement la Dojo Academy.

Conditions : le club doit être à jour de ses contributions légales et conventionnelles. Depuis 2026, les actions individuelles financées par la branche sont réservées aux salariés ; les dirigeants bénévoles n'y ont plus accès (voir la bourse fédérale, page suivante). Montants 2026, à vérifier sur afdas.com. En cas de doute sur le bon dispositif, chaque délégation régionale de l'Afdas a un conseiller dédié à la branche Sport.

S'inscrire et financer sa formation

Les inscriptions se font en ligne, depuis la fiche de chaque formation sur dojoacademy.fr.

Comment s'inscrire

- Rendez-vous sur **dojoacademy.fr/competences**, choisissez votre formation et cliquez sur « S'inscrire »
- L'inscription est validée à réception de tous les éléments demandés dans le formulaire
- Pour les formations en pré-inscription, écrivez à formation@ffjudo.com

Financements

- **Enseignant(e)s salarié(e)s** : prise en charge par l'OPCO du club (l'Afdas pour la branche Sport, voir page précédente). Un devis est envoyé à l'employeur après l'inscription
- **Bénévoles** : bourse fédérale possible, 30 % des frais pédagogiques restant à la charge du stagiaire ou du club
- Pas de financement CPF (réservé aux formations diplômantes)

Règlement

- En ligne, à la fin du formulaire d'inscription
- Par virement bancaire, en indiquant le nom du stage et du stagiaire
- Ou par l'accord de prise en charge OPCO, envoyé avec le numéro de dossier

Bon à savoir

- Hébergement et restauration à la charge du stagiaire, sauf mention contraire
- Accessibilité aux personnes en situation de handicap
- Organisme certifié Qualiopi au titre des actions de formation

Une question ? Le service formation vous répond.

formation@ffjudo.com
dojoacademy.fr · 21-25 avenue de la Porte de Châtillon, 75014 Paris