

Date	Kata	THEME	Intervenant	Horaires
8/10/2026	KOSHIKI NO KATA	Cérémonial et placements, étude et expertise des 4 premières techniques rôle de UKE et TORI.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Etude de la série IDORI les 5 premières techniques. Focus sur les attaques de Uke. Cérémonial et placement des armes	N. KAWAISHI	
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise sur la 1e série, travail spécifique sur le rythme du Kata.	N. LEROY	
	4^e atelier	Perfectionnement sur les autres KATA.		
15/10/2025	KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement et expertise de la série OMOTE rôle (suite) et intentions de UKE.	S. FEIST	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Etude de la série IDORI les 3 dernières techniques Distances et placements	P. BOUROUMA	
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise sur la 2 ^e série, et travail spécifique sur la respiration.	E. GOUTORBE	
	4^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		
5/11/2026	KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement et expertise de la série OMOTE rôle (suite) rythme	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Perfectionnement des ATEMI WAZA Rôle de TORI et UKE	N. KAWAISHI	
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise sur la 3 série, et travail spécifique sur la précision des ATEMIS	N. LEROY	
	4^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata		

Date	Kata	Thème	Intervenant	Horaires
19/11/2026	KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement et expertise série URA (les attendus des jurys grades) les réactions de UKE.	S. FEIST	12h / 13h30
	KIME NO KATA	TACHI-AI Etude et perfectionnement des 6 premières techniques Précision et attendus pour le grade	N. KAWAISHI	
	GONosen	Etude et expertise des 6 ASHI WAZA. Focus sur les réactions et intentions de Tori	P. BOUROUMA	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		
03/12/2026 Dojo occupé				12h / 13h30
17/12/2026	KOSHIKI NO KATA	Placements et rythme série URA, cérémonial de fin. Mise en évidence des grands principes du KOSHIKI NO KATA	S. FEIST	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Etude et perfectionnement TACHI AI des 6 derniers Waza. Cérémonial de fermeture.	N. KAWAISHI	
	GONosen	Perfectionnement et expertise les 6 derniers WAZA, éducatifs et procédés d'entraînements	P. BOUROUMA	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata		

Date	Kata	THEME	Intervenant	Horaires
07/01/2027	KOSHIKI NO KATA	Attaque/défense partie OMOTE Focus sur les attaques de UKE.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Retour sur l'ensemble des attaques de UKE.	N. KAWAISHI	
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise sur la 2ème et 3ème série la posture dans les 2 rôles	N. LEROY	
	4 ^e atelier	Perfectionnement sur les autres KATA.		
21/01/2027	KOSHIKI NO KATA	Procédés d'entraînement au KOSHIKI NO KATA Rythme et attitude dans les 2 rôles.	S. FEIST	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Perfectionnement partie TACHI-AI dans sa globalité « Etat d'esprit » des Kata jujitsu.	P. BOUROUMA	
	JU NO KATA	Etude du KATA dans sa globalité. Principe « d'action et de réaction »	N. LEROY	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		
04/02/2027	KOSHIKI NO KATA	Les formes de chutes du KOSHIKI NO KATA Etude.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Etude du Kata complet Rythme et intentions de Uke	N. KAWAISHI	
	JU NO KATA	Les TAI SABAKI dans le JUNO KATA	N. LEROY	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		

Date	Kata	Thème	Intervenant	Horaires
25/02/2027	KOSHIKI NO KATA	Posture/attitude et rythme dans la partie OMOTE.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Expertise avec les armes Principes des contrôles spécifiques et « ARMLOCK » dans le KIME NO KATA.	N. KAWAISHI	
	GONosen	Les principes essentiels du GONosen NO KATA Focus sur les différentes formes d'attaques	E. GOUTORBE	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		
11/03/2027	KOSHIKI NO KATA	KOSHIKI NO KATA série URA Placements et rythme dans l'attaque/défense.	S. FEIST	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Perfectionnement et étude du Kata dans sa globalité. Attendus et principes pour l'examen de grade.	N. KAWAISHI	
	GONosen	« Le principe GONosen » les différents principes de défense.	P. BOUROUMA	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		
25/03/2027	KOSHIKI NO KATA	Etude et perfectionnement du KATA complet. Focus sur les différents principes d'action dans les 2 rôles.	S. FEIST	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Rythme et remplacement dans la série IDORI Focus sur les distances d'attaque.	P. BOUROUMA	
	GONosen	Culture et perfectionnement du GONosen.	E. GOUTORBE	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		

Date	Kata	Thème	Intervenant	Horaires
22/04/2027	KOSHIKI NO KATA	Etude et expertise harmonie UKE/TORI, gestion des distances KOSHIKI NO KATA complet.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Rythme et replacement dans la série TACHI AI Focus sur les distances d'attaque.	N. KAWAISHI	
	JU NO KATA	Etude et expertise du JU NO KATA complet. Focus sur le travail de la respiration	N. LEROY	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		
13/05/2027	KOSHIKI NO KATA	Etude et perfectionnement du KATA dans sa globalité.	S. FEIST	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Etude et expertise du Kata complet Mise en situation de démonstration.	P. BOUROUMA	
	JU NO KATA	Harmonie et présentation globale du Kata	N. LEROY	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		
27/05/2026	KOSHIKI NO KATA	Etude et perfectionnement du KATA dans sa globalité. Mise en situation de démonstration.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Travail libre, corrections et mise en situation de démonstration.	N. KAWAISHI	
	JU NO KATA	Travail libre, corrections et mise en situation de démonstration.	N. LEROY	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		

Projet Excellence Kata saison 2026/2027

Date	Kata	Thème	Intervenant	Horaires
03/06/2027	KOSHIKI NO KATA	Les principes essentiels du KOSHIKI NO KATA.	S. FEIST	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Etude et expertise du Kata complet Accompagnement personnalisé.	N. KAWAISHI	
	GONosen	Etude et expertise du Kata dans sa globalité Les observables entre SEN NO SEN et GO NO SEN Focus sur « les saisies et <i>KUMIKATA</i> »	P. BOUROUMA	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.		
17/06/2027	KOSHIKI NO KATA	Etude et perfectionnement du KATA dans sa globalité.	Présence équipe experts	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Travail libre et individualisé, corrections par les Experts.	Présence équipe experts	
	JU NO KATA	Travail libre et individualisé, corrections par les Experts.	Présence équipe experts	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.	POT DE L'AMITIE	