

Date	Kata	THEME	Intervenant	Horaires
09/10/2025	KOSHIKI NO KATA	Série OMOTE. Cérémonial et placements, étude des 6 premières techniques rôle de UKE et TORI.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise sur la 1ere série. Les principes d'actions/réactions.	N. LEROY	
	KATAME NO KATA	Etude et perfectionnement des 3 premiers OSAE WAZA, Précision des contrôles, définition de l'interaction UKE/TORI.	N. KAWAISHI	
	4^e atelier	Perfectionnement sur les autres KATA.		
16/10/2025	KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement et expertise de la série OMOTE rôle et intentions de UKE.	S. FEIST	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Etude de la série IDORI les TAI SABAKI Cérémonial, distances et placements.	N. KAWAISHI	
	KDK GOSHIN JITSU	Etude partie « 7 saisies » Rythme et harmonie dans les replacements.	P. BOUROUMA	
	4^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		
06/11/2025 OFF SALLES NON DISPONIBLES	KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement et expertise série URA (les attendus des jurys grades).		12h / 13h30
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise sur la 2 ^e série, et travail spécifique sur la respiration.		
	KIME NO KATA	Série au sol IDORI attitude, posture, focus sur l'ATEMI WAZA (les différences avec le GOSHIN).		
	4^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata		

Date	Kata	Thème	Intervenant	Horaires
20/11/2025	KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement et expertise série URA (les attendus des jurys grades) les réactions de UKE.	S. FEIST	12h / 13h30
	KATAME NO KATA	Etude et perfectionnement des 4ème et 5ème OSAE KOMI. Retour sur l'ensemble des OSAE KOMI WAZA.	N. KAWAISHI	
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise de la 2 ^e séries Distance et rythme dans l'attaque de UKE.	N. LEROY	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		
04/12/2025	KOSHIKI NO KATA	Construction de déséquilibre et tentative de reprise d'initiative de UKE dans OMOTE.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise de la 3 ^e série. MONDO avec le groupe sur les attendus du KATA.	N. LEROY	
	KODOKAN GOSHIN JISTU	Cérémonial et expertise ATEMI WAZA Rythme et relâchement au service de l'efficacité.	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata		
18/12/2025	KOSHIKI NO KATA	Placements et rythme série URA, cérémonial de fin. Mise en évidence des grands principes du KOSHIKI NO KATA	S. FEIST	12h / 13h30
	JU NO KATA	Perfectionnement et Etude du KATA dans sa globalité. Rythme et replacements.	N. LEROY	
	KATAME NO KATA	Principes de contrôle et défense séries SHIME WAZA et KANSETSU WAZA.	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata		

Projet Excellence Kata

saison 2025/2026

Date	Kata	THEME	Intervenant	Horaires
08/01/2026	KOSHIKI NO KATA	Attaque/défense partie OMOTE Focus sur les attaques de UKE.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	JU NO KATA	Retour sur l'ensemble des attaques de UKE.	N. LEROY	
	KATAME NO KATA	Perfectionnement sur la globalité du KATA Focus sur le cérémonial (ouverture et fermeture)	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement sur les autres KATA.		
22/01/2026	KOSHIKI NO KATA	Procédés d'entraînement au KOSHIKI NO KATA Rythme et attitude dans les 2 rôles.	S. FEIST	12h / 13h30
	KIME NO KATA	Perfectionnement partie TACHI-AI « Etat d'esprit » des Kata jujitsu.	N. KAWAISHI	
	KODOKAN GOSHIN JITSU	Perfectionnement partie armes. Etude des 6 techniques Tantos et 3 bâtons.	P. BOUROUMA	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		
05/02/2026	KOSHIKI NO KATA	Les formes de chutes du KOSHIKI NO KATA Etude et perfectionnement des 14 techniques.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	JU NO KATA	Perfectionnement 3ème série Et procédés d'entraînement.	N. LEROY	
	KIME NO KATA	Etude du KATA dans sa globalité. Focus sur la présentation et le maniement des armes.	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		

Date	Kata	Thème	Intervenant	Horaires
19/02/2026	KOSHIKI NO KATA	Posture/attitude et rythme dans la partie OMOTE.	S. FEIST	12h / 13h30
	KATAME NO KATA	Rôle et intention de UKE dans ses tentatives de reprise d'initiative, série OSAE KOMI WAZA.	N. KAWAISHI	
	KODOKAN GOSHIN JISTU	Expertise série avec les armes Principes des contrôles spécifiques et « ARMLOCK » dans le KODOKAN GOSHIN JITSU.	P. BOUROUMA	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		
12/03/2026	KOSHIKI NO KATA	KOSHIKI NO KATA série URA Placements et rythme dans l'attaque/défense.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	JU NO KATA	Perfectionnement du JU NO KATA dans sa globalité. Educatifs et travail sur la respiration. Le JU NO KATA dans une séance judo.	M.P PANZA	
	KODOKAN GOSHIN JISTU	Les TAI SABAKI dans le GOSHIN.	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		
26/03/2026	KOSHIKI NO KATA	Etude et perfectionnement du KATA complet. Focus sur les différentes postures dans les 2 rôles.	S. FEIST	12h / 13h30
	GONosen NO KATA	Culture et perfectionnement du GONosen.	P. BOUROUMA	
	KATAME NO KATA	Etude et expertise sur la précision des contrôles série KANSETSU WAZA dans les 2 rôles.	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		

Projet Excellence Kata

saison 2025/2026

Date	Kata	Thème	Intervenant	Horaires
09/04/2026	KOSHIKI NO KATA	Etude et expertise harmonie UKE/TORI, gestion des distances KOSHIKI NO KATA complet.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	JU NO KATA	Etude et expertise du JU NO KATA complet. Focus sur le travail de la respiration	E. GOUTORBE	
	KODOKAN GOSHIN JISTU	Etude et révision du KODOKAN GOSHIN JITSU complet. Etat d'esprit du Kata	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		
07/05/2026	KOSHIKI NO KATA	Etude et perfectionnement du KATA dans sa globalité.	S. FEIST	12h / 13h30
	JU NO KATA	Etude et expertise JU NO KATA Travail de l'ATEMI WAZA dans les 2 rôles.	N. LEROY	
	KODOKAN GOSHIN JISTU	Etude et procédés d'entraînement au KODOKAN GOSHIN JITSU (ATEMI WAZA ARMES/sans ARMES)	P. BOUROUMA	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		
21/05/2026	KOSHIKI NO KATA	Etude et perfectionnement du KATA dans sa globalité. Mise en situation de démonstration.	P. BOUROUMA	12h / 13h30
	JU NO KATA	Travail libre, corrections et mise en situation de démonstration.	N. LEROY	
	KATAME NO KATA	Travail libre, corrections et mise en situation de démonstration.	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		

Date	Kata	Thème	Intervenant	Horaires
04/06/2026	KOSHIKI NO KATA	Les principes essentiels du KOSHIKI NO KATA.	S. FEIST	12h / 13h30
	JU NO KATA	Etude et expertise JU NO KATA Travail de l'ATEMI WAZA dans les 2 rôles.	N. LEROY	
	KODOKAN GOSHIN JITSU	Etude et procédés d'entraînement au KODOKAN GOSHIN JITSU (ATEMI WAZA ARMES/sans ARMES).	P. BOUROUMA	
	4^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres kata.		
18/06/2026	KOSHIKI NO KATA	Etude et perfectionnement du KATA dans sa globalité.	Présence équipe experts	12h / 13h30
	JU NO KATA	Travail libre et individualisé, corrections par les Experts.	Présence équipe experts	
	KATAME NO KATA	Travail libre et individualisé, corrections par les Experts.	Présence équipe experts	
	4^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas.	POT DE L'AMITIE	