

**DOJO  
ACADEMY**

**Dauphine** | PSL   
UNIVERSITÉ PARIS

# Executive Master Management et Coaching

Piloter la Haute Performance



**DÉVELOPPER VOTRE  
MANAGEMENT  
ET AMÉLIORER  
VOTRE COACHING**



# EXECUTIVE MASTER

## PILOTER LA HAUTE PERFORMANCE

**Une formation d'excellence portée par France Judo & l'Université Paris Dauphine - PSL** pour les professionnels souhaitant développer leurs compétences en gestion de la performance individuelle et collective. **Une alliance unique entre performance sportive et excellence académique.**

**L'Université Paris Dauphine - PSL**, classée parmi les meilleurs établissements pour ses formations en **management**, en **sciences de gestion** apporte une approche rigoureuse et prospective des transformations du travail, des organisations et du leadership.

**France Judo**, fort de **plus de 80 titres mondiaux, olympiques et paralympiques**, partage une culture de la haute performance forgée depuis des décennies. Son expertise repose sur **la discipline, la résilience et le travail d'équipe.**

Cette formation inédite croise le meilleur des deux mondes : **la haute performance du sport de haut niveau et l'expertise académique et managériale de référence.** Ce programme adapté aussi bien au monde sportif qu'à celui de l'entreprise forme des leaders capable d'allier exigence et innovation afin de bâtir des environnements performant et inspirant.





## DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Responsable d'équipes dans le sport et en entreprise, Entraîneurs sportifs et coach de haut-niveau, Directeurs de structure (sportif, artistique, entrepreneurial).

## OBJECTIFS DE FORMATION

- Développer une posture de manager-coach centrée sur l'humain et l'atteinte des objectifs
- Acquérir des stratégies pour piloter la performance sportive ou entrepreneuriale
- Favoriser l'émergence d'une culture durable d'excellence et d'innovation au sein des équipes

## DURÉE DE LA FORMATION

**266 heures** répartis sur 36 jours de formation de novembre 2025 à novembre 2026

## COÛTS PÉDAGOGIQUES

sur demande



## PRÉ-REQUIS

**Niveau BAC+3**

et/ou

**4 ans d'expérience**  
dans la performance

## TEST D'ENTRÉE

Entretien pour  
présentation du projet  
de formation de l'étudiant

## PÉRIODE D'INSCRIPTIONS

Fin des inscriptions  
**31 octobre 2025**



### EXPERTISE PROUVÉE EN HAUTE PERFORMANCE

Avec une expérience de plusieurs décennies au sommet de la compétition (18 titres olympiques, 4 titres paralympiques et 59 titres mondiaux), France Judo partage son savoir-faire unique, fondé sur la discipline, la résilience et le travail d'équipe, adapté aussi bien au monde sportif qu'à celui de l'entreprise.

### PÉDAGOGIE ADAPTATIVE

Une pédagogie active et personnalisée, ancrée dans les réalités du terrain et les enjeux des participants. Les apprentissages s'articulent autour d'études de cas, de mises en situation concrètes et d'outils directement mobilisables.

Un suivi individuel et collectif favorise l'intégration durable des compétences dans la pratique professionnelle. Le mémoire permet un transfert ciblé, utile et mesurable, au service du projet de chacun.

### APPROCHE INTÉGRÉE ET TRANSVERSALE

Une approche transversale au croisement du développement personnel, du management et de la performance collective. Les participants renforcent leur **leadership**, affinent leur **posture** et mobilisent leurs **ressources** pour agir avec impact.

Le programme propose des outils concrets en coaching, communication, éthique et dynamique d'équipe. L'objectif : piloter des environnements complexes en conjuguant clarté, engagement et capacité d'adaptation.

### ENCADREMENT D'EXCELLENCE

Une équipe réunissant entraîneurs olympiques, coachs certifiés et universitaires de haut niveau. Ancré dans **l'écosystème de l'Université Paris Dauphine - PSL**, il offre un accès privilégié à un réseau d'experts.

Les participants bénéficient d'un environnement stimulant, fondé sur l'exigence, le partage d'expériences et la culture de la haute performance. Chaque étape du parcours vise à nourrir l'ambition individuelle et collective.





**4**  
titres paralympiques



**DOJO**  
**ACADEMY**

**Dauphine** | PSL   
UNIVERSITÉ PARIS





## MODULE 1

---

**Sciences managériales & des organisations**, innovations en management et en développement des individus et des organisations

Université Paris Dauphine PSL  
(9 jours)

## MODULE 2

---

**Socle 1 :**  
**15 Jours**

**Communication et développement du potentiel : les clés pour l'excellence**

Modules concernés :

- Module : **Optimiser la communication** pour un accompagnement écologique et performant (9 jours)

- Module : **L'optimisation humaine**. Libérer le potentiel individuel et améliorer la performance collective (6 jours)

**Socle 2:**  
**12 jours**

**Leadership stratégique en environnements complexes**

Modules concernés :

- Module : **Négocier et manager** dans un contexte à fort enjeu (6 jours)

- Module : **Conduire le changement** Identifier les leviers, comprendre les résistances et piloter les transformations. (6 jours)

## MODULE 3

---

**Supervision de la pratique et du mémoire professionnel**

# NOS INTERVENANTS



**Christophe  
MASSINA**

Co-responsable de  
l'Exécutive Master  
Management & Coaching

20 ans d'expérience en  
tant qu'entraîneur des  
équipes de France de Judo

Responsable de l'équipe  
de France féminine lors  
des JO de Paris 2024

Expert en coaching  
de performance et  
management de  
haut-niveau



**David  
ABONNEAU**

Co-responsable de  
l'Exécutive Master  
Management & Coaching

Maître de conférences à  
l'Université Paris-Dauphine  
(PSL)

Vice-Président Université  
Paris Dauphine en charge  
de la politique RH BIATSS

Expert en GRH, leadership  
et accompagnement  
individualisé.

Chercheur associé à M-Lab  
spécialiste du mentorat,  
tutorat et coaching en  
entreprise



**David  
CORONA**

Directeur général  
In-Cognita

12 ans d'expérience  
comme opérationnel et  
Négociateur de crise au  
GIGN

Expert en gestion des  
conflits et en prise de  
décision en situation  
critique

Auteur du livre  
« Négociateur »  
(Édition Grasset)



**Thierry  
MARX**

Chef étoilé  
mondialement reconnu

Dirigeant multi-entreprises  
et d'écoles de formation

Ambassadeur de la rigueur  
et de la créativité



**Richard  
OUVRARD**

Coach mental et formateur  
en Clean Coaching

(EMA/Insep : responsable  
pédagogique, universités :  
AMU, Bourgogne, Lyon3)

Expert en préparation mentale  
sur 5 olympiades : Sportifs,  
entraîneurs, fédérations dont  
Natation (2008), Canoë/Kayak  
(2012), Handball féminin  
(2016/2020), Voile (2012 à 2024)



**Gilbert  
AVANZINI**

DTN

Fédération de danse  
Médaille d'argent aux  
JO de Paris 2024

Ancien conseiller  
haute performance des  
fédérations à l'INSEP



**Anne-Gervaise  
VENDANGE**

Co-fondatrice et  
présidente In-Cognita

Analyste en profiling et  
influence stratégique

Experte en décodage  
émotionnel et gestion des  
rapports de force



**Jonathan  
BEL LEGROUX**

Directeur IPM Sport

CEO de Mental Camp &  
Directeur de l'IPM Sport  
(Institut de la Préparation  
Mentale)

Expert en hypnose et auto-  
hypnose appliquées à la  
performance sportive  
Auteur du livre Auto-  
hypnose pour le sportif  
(Editions Amphora)



**Pierre  
PILAT**

Hypnotiseur  
Préparateur mental  
Formateur

Spécialiste et  
instructeur  
des techniques  
d'optimisation du  
potentiel (TOP) et en  
hypnose

Triple médaillé  
mondial en Grappling  
et Jiu-jitsu brésilien



**Julien  
SASTRE**

Expert Haute Performance  
à l'Agence National du  
sport

Ancien Directeur de  
l'Équipe de France  
de BMX Racing

Médailles d'or, d'argent et  
de bronze aux JO  
de Paris 2024



**Laurent  
MESEGUER**

Ancien judoka de  
haut-niveau - Expert en  
préparation mentale

Fondateur d'ECLEVIA,  
organisme de formation en  
performance managériale

Auteur du livre  
« Gagne »  
(Édition Eclévia)



**Harry  
ROSELMACK**

Fondateur de  
HTO Productions

Journaliste et animateur  
de télévision français

avec la participation de  
Thierry DUMAINE, Jérôme DARET, Laurie-Anne MARQUET, Florian BRUZZO et Stéphane BIEZ