

Date	Kata	THEME	Intervenant	Horaires
03/10/2024	KOSHIKI NO KATA	Série OMOTE. Présentation du KATA rythme et attitude dans les 2 rôles.	S. FEIST	12h/13h30
	KODOKAN GOSHIN JITSU	Perfectionnement et expertise sur les 7 saisies Mise en tension et construction du KUZUSHI.	P. BOUROUMA	
	KATAME NO KATA	1 ^e série sur les OSAE WAZA, Précision des contrôles définition de l'interaction UKE/TORI.	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement sur les autres KATAS		
17/10/2024	KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement et expertise de la série OMOTE rôle et intentions de UKE	P. BOUROUMA	12h/13h30
	KIME NO KATA	Etude de la série IDORI les TAI SABAKI	N. KAWAISHI	
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise sur la 1 ^{ere} série. Les principes d'actions/réactions.	N. LEROY	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas		
07/11/2024	KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement et expertise série URA (les attendus des jurys grades)	P. VIAL	12h/13h30
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise sur la 2 ^e série, et travail spécifique sur la respiration.	N. LEROY	
	KIME NO KATA	Série au sol IDORI attitude, posture, focus sur l'ATEMI WAZA (les différences avec le GOSHIN)	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas		

Date	Kata	Thème	Intervenant	Horaires
21/11/2024	KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement et expertise sur la globalité du KATA (historique des formes KODOKAN, Culture judo)	S. FEIST	12h/13h30
	KATAME NO KATA	Les principes de contrôle et défenses sur les SHIME-WAZA	N. KAWAISHI	
	KODOKAN GOSHIN JISTU	Perfectionnement et expertise sur les 5 ATEMIS WAZA postures et attitude UKE	P. BOUROUMA	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas		
05/12/2024	KOSHIKI NO KATA	Construction de déséquilibre et tentative de reprise d'initiative de UKE dans OMOTE	P. VIAL	12h/13h30
	JU NO KATA	Perfectionnement et expertise sur la 3e série. MONDO avec le groupe sur les attendus du KATA.	N. LEROY	
	KODOKAN GOSHIN JISTU	Cérémonial et expertise sur les armes Rythme et relâchement au service de l'efficacité.	P. BOUROUMA	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas		
19/12/2024	KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement placements et rythme série URA et cérémonial de fin.	P. BOUROUMA	12h/13h30
	JU NO KATA	Perfectionnement et Etude du KATA dans sa globalité	N. LEROY	
	KATAME NO KATA	Principes de contrôle et défense série KANSETSU WAZA	N. KAWAISHI	
	4 ^e atelier	Perfectionnement, révision sur les autres katas		