PROJET EXCELLENCE KATA

Samedi 27 avril et dimanche 28 avril 2024 à Montauban (Occitanie)

PROGRAMME PREVISIONNEL :

Encadrement : André PARENT / Stéphane BEGA

Samedi 27 avril 2024 de 9h à 12 et de 14h à 17h

Dimanche 28 avril 2024 de 9h à 12h

KATA	THEMES	INTERVENANTS
KOSHIKI NO KATA	Perfectionnement et expertise sur le principe d'action/réaction, rôles de Tori et UKE OMOTE et URA Harmonie et replacement des partenaires.	Stéphane BEGA
JU NO KATA	Perfectionnement et expertise sur le KATA complet « Focus sur les Atemis-Waza »	André PARENT
	MONDO en commun	