

## TAÏSO BIEN ETRE

Au travers de trois axes : la Souplesse, la Stabilité, la Motricité  
par Arthur CLERGET, professeur de Judo, Psychomotricien



En distanciel  
Chez vous  
aux dates de votre choix

Nombre de jours et heures :  
7 heures

### Public et pré-requis :

Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS ou  
DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.

### Présentation du Module :

Ce module de formation permettra aux enseignants de judo et jiu-jitsu d'enseigner une pratique du TAÏSO à destination d'un public adolescent et adulte (+15 ans).

Nous établirons les bases théoriques et pratiques pour enseigner cette discipline psychomotrice soulignant la place du corps, de la sensation, et du jeu d'opposition.

### Objectifs

- Développer ses compétences pédagogiques et théoriques pour une activité physique et psychomotrice initiatique à de nouveaux publics et aux judokas.
- Introduire la progression technique TAÏSO dans un contexte général de pédagogie du mouvement et la situer en complémentarité des arts martiaux afin de répondre aux besoins des publics non initiés au judo.
- Développer les savoirs faire techniques de cette nouvelle méthode, correspondant aux trois axes pédagogiques suivant : la Souplesse, la Stabilité, la Motricité.

### Moyens et méthode pédagogiques :

- Positionnement
- Apport théoriques
- Mises en situation au regard des objectifs poursuivis
- Questionnaire d'évaluation

Pour vous inscrire : [cliquez ici](#)

Contact : [Formation@ffjudo.com](mailto:Formation@ffjudo.com)

Financement individuel  
enseignant salarié à jour des  
cotisations AFDAS et OPCO autres  
que AFDAS ou enseignant  
bénévole  
Informations : [cliquez ici](#)

Frais pédagogiques :  
280 € TTC