



PROJET EXCELLENCE KATA

Samedi 09 décembre 2023 à Lons le Saunier (Bourgogne Franche Comté)

PROGRAMME PREVISIONNEL :

Encadrement : Emmanuel GOUTORBE / Marc Antoine LE CAP

Samedi 09 décembre 2023 de 9h à 12h et de 14h à 17h

KATA	THEMES	INTERVENANTS
KODOKAN GOSHIN JITSU	Perfectionnement et expertise 4 -ème et 5 -ème Séries. Principes fondamentaux et rôle de UKE (postures/attitude/forme des Ukemis)	Marc Antoine LE CAP
NAGE NO KATA	« ESPRIT DU KATA » dans les 2 rôles. Expertise avec les armes dans les 2 rôles/cérémonial	Emmanuel GOUTORBE
	MONDO en commun	