



## PROJET EXCELLENCE KATA

Dimanche 03 décembre 2023 à CAUDEBEC LES ELBEUFS (Normandie)

### PROGRAMME PREVISIONNEL :

Encadrement : Pascal BOUROUMA / Marc Antoine LE CAP

Dimanche 03 décembre 2023 de 9h à 12h

KATA	THEMES	INTERVENANTS
KODOKAN GOSHIN JITSU	Perfectionnement et expertise sur les 9 techniques avec armes/cérémonial. Préparation et précision des attaques.	Pascal BOUROUMA
KATAME NO KATA	Perfectionnement et expertise sur les OSAE WAZA rôle et intention de UKE	Marc Antoine LE CAP
	MONDO en commun	