



PROJET EXCELLENCE KATA

Samedi 06 et dimanche 07 janvier 2024 à Porte les Valence (AURA)

PROGRAMME PREVISIONNEL :

Encadrement : Pascal BOUROUMA / Emmanuel GOUTORBE / Emmanuel WIRTZ

Samedi 06 janvier 2024 de 9h à 12 et de 14h à 17h

Dimanche 7 janvier 2024 de 9h à 12h

KATA	THEMES	INTERVENANTS
JU NO KATA	Continuité des actions entre Tori et UKE sur les deux premières séries. Rythme et harmonie du KATA	Emmanuel WIRTZ
KATAME NO KATA	Principes et contrôles séries SHIME-WAZA/KANSETSU-WAZA	Emmanuel GOUTORBE
KODOKAN GOSHIN JISTU	Perfectionnement et Expertise 12 premières techniques. Cérémonial (Ouverture et fermeture du KATA)	Pascal BOUROUMA
	MONDO en commun	