

# Au programme

## **Jour 1 et 2**

Appréhender les principes du temps  
Réaliser son état des lieux en lien avec sa mission  
Définir ses objectifs « rêver réaliste »  
Neutraliser les voleurs de temps

---



## **Jour 3 et 4**

Apprendre à prioriser ses actions  
Anticiper les imprévus du quotidien  
Planifier pour performer  
Elaborer son plan d'actions