



METHODE PROFESSIONNELLE ADAPTEE AUX PERSONNELS RECEVANT OU ETANT EN CONTACT AVEC DU PUBLIC

(*) ancien module 2 self-défense actualisé

Dates et lieux :

Du 24 au 25 février 2024 à Orgelet
(Bourgogne Franche-Comté)

Du 4 au 5 mai 2024 à Petit-Couronne
(Normandie)

Durée :

2 jours , 14 heures

Public et pré-requis :

Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA et ayant validé l'ancien module 1 self-défense ou le module Protection personnelle self-défense

 Accessibilité personnes à mobilité réduite

Objectifs :

- Développer chez l'enseignant, une compétence supplémentaire pouvant élargir son champ d'actions professionnelles.
- Acquérir les démarches à destination des professionnels dans le cadre des RPS (stress, violences internes, violences externes).
- Satisfaire les attentes des entreprises et sociétés en matière de formation de leurs collaborateurs face aux conflits et diverses agressions.
- Participer au développement personnel du salarié, grâce à une proposition formation coaching en « Bien être mental et sécurité ».

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apport théorique participatif en salle, utilisation d'outils pédagogiques appropriés
- Travail pratique en cours collectif et mises en situation collective ou individuelle
- Positionnement des stagiaires
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis
- Attestation et certificat d'expertise d'enseignement après évaluation
- Certificats de réalisation pour les enseignant(e)s salarié(e)s avec un financement OPCO

Contenu / Compétence visée

- Connaître les spécificités et la réglementation de l'activité dans le milieu du travail.
- Maîtriser les différentes étapes menant d'une situation conflictuelle à une situation dégradée (signes prémonitoires).
- S'approprier des outils de gestion du stress, des conflits et de communication active.
- Acquérir une ressource d'habileté psychomotrice simple et exploitable en cas de confrontation physique.
- Prioriser un apprentissage pratique simple, minimaliste, tout en tenant compte d'une forte population féminine dans certaines institutions.
- Proposer un apprentissage pratique à multiples intervenants (capture, conduite, immobilisation).

**Nombre de participants :
30 stagiaires**

inscrivez-vous : [cliquez ici](#)

Contact : formation@ffjudo.com

**Financement individuel
enseignant salarié à jour des cotisations AFDAS et OPCO autres que AFDAS ou enseignant bénévole
Informations : [cliquez ici](#)**

**Frais pédagogiques
560 euros**

**Hébergement / Restauration
- Orgelet : 77,50 euros
- Petit-Couronne : 63 euros**

Gratuité d'une partie des frais pédagogiques pour les bénévoles (30 % à la charge du stagiaire ou club) : [cliquez ici](#)