



## Module 1

### LE TAÏSO AU SERVICE DE LA SANTE POUR TOUS

#### Public et pré-requis :

Enseignant titulaire du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA

Formation ayant reçu l'agrément du CNOSF et s'inscrivant dans le cadre d'une prescription médicale et reconnu dans le domaine du sport santé

 Accessibilité personnes à mobilité réduite



Dates et lieux :  
Du 24 au 25 février à Angers (PDL)

2 jours , 17 heures (12h en présentiel  
et 5h en distanciel )

#### Objectifs :

- Renforcer ses compétences techniques et pédagogiques dans le domaine du taïso santé
- Connaître les données scientifiques relatives aux bienfaits de l'activité physique régulière et en particulier aux bienfaits du Taïso
- Enrichir ses connaissances visant l'amélioration de capacités physiques et sur la prévention de la chute
- Savoir interagir avec l'environnement institutionnel de la santé

#### Moyens et méthode pédagogiques :

- Apport théorique participatif en formation à distance, utilisation d'outils pédagogiques appropriés
- Mises en pratique appuyées par des retours d'expérience vécues
- Positionnement des stagiaires
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis
- Attestation et certificat d'expertise d'enseignement après évaluation, Certificat de réalisation pour les enseignants salariés avec un financement OPCO

#### Contenu / Compétences visées :

- Etre capable de construire une progression technique et pédagogique à vocation taïso santé, auprès de tout public ne présentant pas de contre-indication à la pratique sportive et désireux de développer son capital santé
- Etre capable de mesurer les capacités physiques du pratiquant et de proposer un contenu adapté et progressif
- Avoir les compétences relationnelles pour accueillir tous types de publics
- Etre capable de pérenniser et de développer son activité professionnelle et sa structure d'accueil avec le taïso santé

Nombre de participants :  
30 stagiaires

[inscrivez-vous : cliquer ici](#)

Contact : [formation@ffjudo.com](mailto:formation@ffjudo.com)

[Financement individuel](#)  
enseignant salarié à jour des cotisations AFDAS et OPCO autres que AFDAS ou enseignant bénévole  
Informations : [cliquez ici](#)

[Frais pédagogiques](#)  
680 euros

[Hébergement / restauration](#)  
67,30 euros

**Gratuité d'une partie des frais pédagogiques pour les bénévoles (30% à la charge du stagiaire ou club) : [cliquez ici](#)**