



FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DES ENSEIGNANTS

Du 4 au 5 mai 2024 à Petit Couronne (Normandie)

PROGRAMME PREVISIONNEL : JUJITSU PROTECTION PERSONNELLE

Méthode professionnelle adaptée aux personnels recevant ou étant en contact avec du public
(*) ancien module 2 self-défense actualisé

Responsable : Christian JORDAN

Encadrement : Mikael BOCQUET

Samedi 4 mai 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	
8h30 – 9h00	Salle	Ouverture du stage, positionnement des stagiaires.	
9h00 – 9h45	Salle	Inscrire l'enseignant dans une démarche proactive à destination des professionnels (ERP) ...	
9h45 - 12h00	Dojo	Rappel module 1 (communication non verbale, gestion distance esquives, parades, chutes spécifiques, travail au sol, gestion de l'environnement, ...)	
PAUSE DEJEUNER			
14h00 – 15h00	Salle	Présentation des Risques Psycho Sociaux. (stress, violences internes et externes) liés à l'activité du salarié. Le stress (physiologie) et conséquences en situation dégradée.	
15h00 – 17h30	Dojo	Habilités Psychomotrices exploitables lors d'agressions physiques Ex : étude de situations (personne agrippée, agitée) Immobilisations, captures (debout sol). Conduites accompagnées...	
17h30 – 18h15	Salle	RPS. Crise ou conflit ? (Analyse, anticipation, communication active) Permettre aux personnels d'accueil d'identifier le passage à l'acte possible.	
18h15- 18h30	Salle	Feedback et retours stagiaires à chaud	

PROGRAMME PREVISIONNEL : JUJITSU PROTECTION PERSONNELLE « SELF-DEFENSE »

Dimanche 5 mai 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	
8h30 - 9h30	Salle	Développer une communication empathique. Ecoute active. CNV Théorie puis exercices de mise en situation (outils à destination des personnels en contact avec du public Evaluation QCM : correction collective	
9h30 – 12h00	Dojo	Habilités Psychomotrices exploitables lors d'agressions physiques Ex : étude des situations (personne violente) Immobilisations et transports (multiples intervenants)	
PAUSE DEJEUNER			
13h30 – 14h15	Salle	Outils de gestion du stress : la Cohérence Cardiaque, mise en situation sur logiciel Pro Heart Tracker	
14h15 – 15h15	Dojo	Habilités Psychomotrices exploitables lors d'agressions physiques Ex étude de situations (personne violente potentiellement en possession d'arme par destination ou arme blanche)	
15h15 – 16h00	Dojo	Bilan du stage - Remise des attestations et certificats	