

JAPON - APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES TECHNIQUES

Programme prévisionnel

Dimanche 14 avril 2024		
Départ de l'aéroport de PARIS CDG (Terminal 2E)		
09h25 (Rdv aéroport à 6h25)	Vol AF162	
Lundi 15 avril 2024		
Arrivée à l'aéroport de TOKYO HANEDA		
5h55	Transfert par bus à TOKAI et installation au centre d'hébergement	
Mardi 16 avril 2024		
TOKAI		
9h00 – 10h00	Ouverture du stage, positionnement des stagiaires (Dojo – Université de Tokai)	Michèle LIONNET
10h00 – 12h00	Séance technique sous la direction d'un champion Japonais (Dojo – Université de Tokai)	Intervenant à définir
13h00 - 15h00	Séance technique sous la direction d'un champion Japonais (Dojo – Université de Tokai)	Intervenant à définir
Mercredi 17 avril 2024		
TOKAI		
9h00 – 11h00	Séance technique sous la direction d'un champion Japonais (Dojo – Université de Tokai)	Intervenant à définir
Après-midi	Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)	
18h00 – 20h00	Mise en situation technique sur un entraînement collège ou lycée avec les experts	Intervenant à définir
Jeudi 18 avril 2024		
TOKAI		
9h00 – 11h00	Séance technique sous la direction d'un champion Japonais (Dojo – Université de Tokai)	Intervenant à définir
13h00 – 15h00	Séance technique sous la direction d'un champion Japonais (Dojo – Université de Tokai)	Intervenant à définir
18h00 – 20h00	Mise en situation technique sur un entraînement pour enfants (Dojo – Université de Tokai)	Intervenant à définir
Vendredi 19 avril 2024		
TOKAI		
9h00 – 11h00	Séance technique sous la direction d'un champion Japonais (Dojo – Université de Tokai)	Intervenant à définir
13h00 – 15h00	Séance technique sous la direction d'un champion Japonais (Dojo – Université de Tokai)	Intervenant à définir
14h30	Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)	
Samedi 20 avril 2024		
Départ pour TOKYO		
Matin	Temps libre et préparation transfert	
Midi et Après-midi	Transfert pour Tokyo par bus et installation hébergement à l'hôtel Kizankan	
Dimanche 21 avril 2024		
TOKYO		
Journée	Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)	
Lundi 22 avril 2024		
TOKYO (Kodokan)		
9h00 à 11h00	Pratique des formes traditionnelles Kata (Kime no kata)	Expert du Kodokan
14h00 – 16h00	Pratique des formes traditionnelles Kata (Kime no kata)	Expert du Kodokan

Mardi 23 avril 2024		
TOKYO (Kodokan)		
9h00 à 11h00	Pratique des formes traditionnelles Kata (Ju no kata)	Expert du Kodokan
14h00 – 16h00	Pratique des formes traditionnelles Kata (Ju no kata)	Expert du Kodokan
16h30 – 18h30	Développement du judo au Japon	Intervenant à définir

Mercredi 24 avril 2024 TOKYO (Kodokan)		
9h00 – 11h00	Analyse de l'organisation du judo (et du sport) au Japon : différences et similitudes avec le système français	Pierre FLAMAND <i>(Membre du Comité de marketing et des relations publiques, Fédération japonaise de judo ; Entraîneur de judo, Université de Keio)</i>
14h00 à 16h00	Séance technique et pédagogique sous la direction d'un expert japonais (kodokan ou autre université)	Expert technique
Jeudi 25 avril 2024 TOKYO (Kodokan)		
9h00 à 11h00	Pratique des formes traditionnelles Kata (Koshiki no kata)	Expert du Kodokan
14h00 à 16h00	Pratique des formes traditionnelles Kata (Koshiki no kata)	Expert du Kodokan
Vendredi 26 avril 2024		
9h00 à 11h00	Pratique des formes traditionnelles Kata (Kodokan goshin jitsu)	Expert du Kodokan
14h00 à 16h00	Pratique des formes traditionnelles Kata (Kodokan goshin jitsu)	Expert du Kodokan
Samedi 27 avril 2024 TOKYO (Kodokan)		
9h00 – 12h00	Séance technique sous la direction d'experts japonais en Ne waza Kosen judo (judo au sol)	Experts du Kosen judo
Dim 28 avril 2024		
Journée	Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel) et compétition des Haut-Gradés au Kodokan	
Lundi 29 avril 2024 TOKYO (Budokan)		
9h00 – 12h00	Zen Nihon (Championnat du Japon toutes catégories) : analyse du championnat de référence au Japon	Intervenant à définir
13h00 – 17h00	Application des règlements en situation et analyse technique	Intervenant à définir
Mardi 30 avril 2024		
09h05	Départ de l'aéroport de TOKYO HANEDA	
16h50	Arrivée à l'aéroport PARIS CDG (Terminal 2E)	