



Formation à l'enseignement du Jiu-Jitsu Brésilien

Dates et lieux :

Du 30 au 31 mars 2024 -

Du 27 au 28 avril 2024 -

Du 29 au 30 juin 2024

à Essey-lès-Nancy (Grand-Est)

Nombre de jours et heures :

6 jours, 42 heures

(38h en présentiel et 4h en distanciel)

Public et pré-requis :

Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.

⚠ Le certificat ne sera validé qu'une fois la ceinture bleue de JJB obtenue auprès d'un professeur de JJB d'un club affilié.

♿ Accessibilité personnes à mobilité réduite

Objectifs :

- Connaître l'histoire, la culture, le règlement du Jiu-Jitsu Brésilien.
- Être capable d'analyser l'activité.
- Développer la motricité spécifique liée à la pratique du Jiu-Jitsu Brésilien.
- Enrichir et développer les méthodes d'entraînement liées à la spécificité du Jiu-Jitsu Brésilien.
- Apprentissage et maîtrise du programme technique de la ceinture bleue.
- Développer les compétences des enseignants sur le plan théorique, pratique et pédagogique afin de permettre l'enseignement jusqu'à la ceinture bleue en Jiu-Jitsu Brésilien
- Développer les connaissances liées à la self-défense spécifiques au Jiu-Jitsu Brésilien

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Travail pratique sur le tapis en cours collectif et en groupes avec supports pédagogiques.
- Évaluation par des mises en situation pratique.
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs OF au regard des objectifs poursuivis
- Evaluation certificative en contrôle continu

Contenu / Compétences visées :

- S'approprier le contenu technique nécessaire pour l'acquisition de la ceinture bleue de Jiu-Jitsu Brésilien.
- Savoir utiliser les méthodes et les outils pédagogiques appropriés au public ciblé.
- Savoir concevoir un contenu de séances d'entraînement de Jiu-Jitsu Brésilien.

Nombre de participants :
30 stagiaires

inscrivez-vous : [cliquer ici](#)

Contact : formation@ffjudo.com

Financement individuel
enseignant salarié à jour des cotisations AFDAS et OPCO autres que AFDAS ou enseignant bénévole
Informations : [cliquez ici](#)

Frais pédagogiques
1280 euros

Hébergement/Restauration
166 euros

Gratuité d'une partie des frais pédagogiques pour les bénévoles (30 % à la charge du stagiaire ou club) : [cliquez ici](#)

MAJ par Formation : 08/01/2024

FFJDA - 21-25 Avenue de la porte de Châtillon - 75014 Paris - N° OF 11754209875 - certifié Qualiopi