

Stage de formation pour tous les licenciés



Programme prévisionnel : CEYRAT – ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISE A L'EXAMEN DU 5EME DAN

Responsable du stage : Michèle LIONNET

Encadrement : Marc PERARD, Guy SMAILLI et Christian DYOT

Dimanche 30 mars 2025			
9h00 – 9h30		Présentation du stage et précisions sur les attendus de l'épreuve du 5e dan	
9h30 – 11h30		Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata – Travail en ateliers Mise en situation individuelle	
11h30 – 12h00		Echanges sur les prestations, sur le déroulement de l'examen	
Déjeuner			
13h30 – 16h00		Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata – Travail en ateliers Mise en situation individuelle Examen UV manquante (à partir de 15h30)	
16h00 – 16h30		Retours et échanges sur les mises en situations Questions/réponses sur l'examen du 5° dan	
16h30		Clôture du stage	