

Stage de formation pour tous les licenciés



Programme prévisionnel : RENNES – ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISE A L'EXAMEN DU 5EME DAN

Responsables du stage : Michèle LIONNET et Guy LEBAUPIN

Encadrement : Serge DECOSTERD et Frédéric BOURGOIN

Dimanche 31 mars 2024			
9h00 – 9h30		Présentation du stage et précisions sur les attendus de l'épreuve du 5e dan	
9h30 – 11h30		Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata – Travail en ateliers Mise en situation individuelle	
11h30 – 12h00		Echanges sur les prestations, sur le déroulement de l'examen	
Déjeuner			
13h30 – 16h00		Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata – Travail en ateliers Mise en situation individuelle Examen UV manquante (à partir de 15h30)	
16h00 – 16h30		Retours et échanges sur les mises en situations Questions/réponses sur l'examen du 5° dan	
16h30		Clôture du stage	