

Stage de formation pour tous les licenciés



Programme prévisionnel : PARIS – ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISE A L'EXAMEN DU 7EME DAN

Responsable du stage : Michèle LIONNET

Encadrement : Formateurs nationaux à confirmer

| Vendredi 30 mai 2025 | | | |
|----------------------|--|---|--|
| 9h00 – 9h30 | | Présentation du stage et précisions sur les attendus de l'épreuve du 7 ^e dan | |
| 9h30 – 11h30 | | Perfectionnement de la prestation en kata : Itsutsu no kata Mise en situation individuelle | |
| 11h30 – 12h00 | | Echanges sur les prestations, sur le déroulement de l'examen | |
| Déjeuner | | | |
| 13h30 – 16h00 | | Perfectionnement de la prestation technique. Travail en ateliers Mise en situation individuelle Travail sur les attendus de l'épreuve | |
| 16h00 – 16h30 | | Retours et échanges / Questions/réponses sur l'examen du 7 ^e dan | |
| 16h30 | | Clôture du stage | |