



RECHERCHE D'UNE PRATIQUE ADAPTÉE DANS LE CADRE DU SPORT SUR ORDONNANCE

Public et pré-requis :

Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA et ayant validé le module 1 « Judo Taïso santé FFJDA (prévention primaire) » ou ayant participé à tout autre stage lié au sport santé (type stage CDOS-CROS)

Dates et lieux :
Du 27 au 28 avril à Angers
(Pays de la Loire)

2 jours , 22 heures (12h en présentiel /
10h en distanciel)

Formation ayant reçu l'agrément du CNOSF



Accessibilité personnes à mobilité réduite



Objectifs :

- Savoir concevoir et mettre en œuvre un programme adapté d'activités selon les évaluations
- Connaître les conséquences des pathologies et des thérapeutiques sur les capacités physiques et savoir réagir à une situation d'intolérance ou d'urgence

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Travail théorique participatif en formation à distance et travail pratique sur tatami avec des patients
- Recyclage concernant les gestes de première urgence validé depuis moins de 3 ans (PSC 1)
- Positionnement des stagiaires
- Évaluation des savoirs théoriques (QCM), du savoir-faire et du savoir-être
- Certificat d'expertise d'enseignement après validation du recyclage PSC1, certificat de réalisation pour les enseignants salariés avec un financement OPCO

Contenu / Compétences visées :

- Accueil du handicap et connaissance de soi
- Prévention et lutte contre les effets du vieillissement (lutte contre les troubles de l'équilibre, sécurisation de la chute, savoir se relever, lutte contre la perte osseuse et musculaire)
- Prévention et lutte contre les maladies neurodégénératives (maladie de Parkinson, Sclérose en plaques, maladie d'Alzheimer)
- Adaptations pratiques en situation en situation cancérologique (cancer du sein, de l'utérus etc)
- Prévention et lutte contre les rhumatismes dégénératifs (arthrose, lombalgie) et adaptation en situation de prothèses articulaires
- Prévention et lutte contre les maladies coronariennes (prolonger l'effet de la rééducation initiale post-infarctus)
- Prévention et lutte contre les syndromes métaboliques et facteurs de risque vasculaire (diabète, obésité, hypercholestérolémie, hypertension artérielle, sédentarité)
- Savoir conseiller en situation de questionnement nutritionnel

Nombre de participants :
20 stagiaires

Inscrivez-vous : [cliquer ici](#)

Contact : formation@ffjudo.com

Financement individuel enseignant salarié à jour des cotisations AFDAS et OPCO autres que AFDAS ou enseignant bénévole
Informations : [cliquez ici](#)

Frais pédagogiques
880 euros

Hébergement / Restauration
67,30 euros

Gratuité d'une partie des frais pédagogiques pour les bénévoles (30% à la charge du stagiaire ou club) : [cliquez ici](#)

MAJ par Formation : 16/11/2023

FFJDA - 21-25 Avenue de la porte de Châtillon - 75014 Paris - N° OF 11754209875 - certifié Qualiopi

MAJ par Formation : 10/10/2022