






## PROGRAMME PREVISIONNEL : JUDO TAISO SANTE, MODULE 2 (PREVENTION TERTIAIRE) RECHERCHE D'UNE PRATIQUE ADAPTEE DANS LE CADRE DU SPORT SOUS ORDONNANCE

### 1. FORMATION EN DISTANCIEL : du 04 avril au 26 avril 2024 - 10 heures,

-  Bienfaits de la pratique sportive en situation cancérologique / Dr Sophie Abadie-Lacourtoisie -Cancérologue
-  Maladies neurodégénératives et vieillissement / – Neurologue
-  Aspects motivationnels, accueil du handicap et connaissance de soi, compétences relationnelles / Nicolas Hauw - Psychologue du sport / + Echanges lors du stage
-  Bienfaits et spécificités de la pratique sportive en situation de pathologie cardio-métabolique / Dr Fabrice Ivanès - Cardiologue
-  Bienfaits et spécificités de la pratique sportive en situation de pathologie rhumatologique / Dr Benoit Vesselle - Médecin spécialiste de médecine physique et de réadaptation + Echanges lors du stage

### 2. FORMATION EN PRESENTIEL : 27 avril et 28 avril 2024 – Angers (Pays de la Loire) - 13 heures

Encadrements : Karl BARBIER, Benoit VESSELLE, Cyrille WAHRHEIT

Samedi 27 avril 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES
9h00 – 9h30	Plénière Dojo	Ouverture et présentation du stage, positionnement des stagiaires
9h30 – 11h00	Pratique	Mise en relation des éléments théoriques avec des exemples d'exercices et d'organisations en situation de pathologie, savoir-faire, savoir être / Échanges Éléments sur la prévention de la chute (sécurisation) – Maintien de l'autonomie
11h00 – 12h00	Préparation de séance	Apports sur l'accueil du public et Préparation de séance pour un public en situation de pathologie, en sous-groupes
PAUSE DEJEUNER		

<b>13h30 – 14h00</b>	Préparation de séance	Mise au point des mises en situation en sous-groupes, préparation du matériel, accueil du groupe	
<b>14h00 – 16h00</b>	Séance pratique sur tatami	Mises en situation individuelle et en sous-groupe avec patients et observations	
<b>16h00 – 17h00</b>	Plénière	Retour des mises en situation et évaluation du savoir-faire, savoir être	

## Dimanche 28 avril 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	
<b>9h00- 10h00</b>	Pratique et préparation de séance	Apports d'éléments techniques, pédagogiques et comportementaux en situation de pathologie Préparation de séance pour un public en situation de pathologie, en sous-groupes	
<b>10h00-11h00</b>	Séance pratique sur tatami	Mises en situation individuelle et en sous-groupe avec patients et observations	
<b>11h00-12h00</b>	Plénière	Retour des mises en situation et évaluation du savoir-faire, savoir être	
<b>Déjeuner</b>			
<b>13h30-14h30</b>	Pratique et préparation de séance	Apports d'éléments techniques, pédagogiques et comportementaux en situation de pathologie Préparation de séance avec public en situation de pathologie, en sous-groupes	
<b>14h30 – 15h30</b>	Séance pratique sur tatami	Mises en situation individuelle et en sous-groupe avec patients et observations	
<b>15h30-16h15</b>	Plénière	Retour des mises en situation et évaluation du savoir-faire, savoir être / Echanges autour des projets des stagiaires	
<b>16h15-16h30</b>	Plénière	Bilan du stage, remise de diplômes et clôture du stage	