

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DES ENSEIGNANTS

Du 03 au 07 juillet 2024 à Soustons (Nouvelle Aquitaine)

PROGRAMME PREVISIONNEL : SE PREPARER A L'EXAMEN DU 6^E DAN



Responsable du stage : **Guy LEBaupin**

Encadrements : **Serge FEIST, Patrick VIAL, Cyrille WAHRHEIT** et avec la participation exceptionnelle de **Shinji OSOKAWA**

Mercredi 03 juillet 2024			
15h30 – 15h40	Salle	Ouverture du stage, et présentation du programme	
15h40 -16h00		Positionnement d'entrée en formation	
16h00 – 18h00	Judo	Séance collective sur le tapis, perfectionnement technique : aisance, forme de corps, mobilité, précision...	
18h00 – 19h00	Koshiki no kata	Séance collective sur le tapis sur les formes fondamentales	
Jeudi 04 juillet 2024			
8h30 – 9h00	Exercices conventionnels	Mise en train et pratique judo, jujitsu travail des formes de corps	
9h00 – 11h30	Koshiki no kata	Séance collective sur le tapis sur les formes fondamentales, perfectionnement individuel	
PAUSE DEJEUNER			
15h00 – 16h00		Travail individuel	
16h00 – 18h00	Judo, jujitsu	Aide à la construction de la prestation, accompagnement individuel, exemple d'une construction de prestation	
18h00-18h30	Echanges	Echanges sur les attendus des épreuves	
Vendredi 05 juillet 2024			
8h30 – 9h00	Exercices conventionnels	Mise en train et pratique judo, jujitsu travail des formes de corps	
9h00 – 11h30	Judo Jujitsu	Aide à la construction de la prestation, apport d'éléments techniques	
PAUSE DEJEUNER			
15h00 – 16h00		Travail individuel	
16h00 – 18h30	Koshiki no kata	Mises en situations, Travail de perfectionnement individuel sur le tapis	
Samedi 06 juillet 2024			
8h30 - 9h15	Exercices conventionnels	Mise en train et pratique judo, jujitsu travail des formes de corps, travail technique	
9h15 – 11h30	Koshiki no kata	Séance collective sur le tapis sur les formes fondamentales, perfectionnement individuel	
PAUSE DEJEUNER			
14h00 – 16h00		Examen grade / stage du 2^e au 4^e dan et UV manquante du 5^e dan	
16h00 – 17h30	Judo, jujitsu, kata	Savoir se situer quant aux attendus de l'examen / Travail en ateliers	
17h30 – 18h30	Koshiki no kata	Mises en situations en groupe et individuelles	
18h30 – 19h00	Echanges	Retours et échanges sur les mises en situation	
Dimanche 07 juillet 2024			
8h30 – 9h30	Judo, jujitsu	Perfectionnement individualisé	
9h30 – 11h00	Koshiki no kata	Perfectionnement individualisé	
11h00– 11h15		Bilan du stage 6e dan, remise des documents	
11h15-11h30		Bilan, clôture du stage	

MàJ 22/03/2024