

Stage de formation pour tous les licenciés



Programme prévisionnel : PARIS – ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISE A L'EXAMEN DU 7EME DAN

Responsable du stage : Michèle LIONNET

**Encadrement : Pierre BLANC, Serge DECOSTERD, Marc PERARD, Serge FEIST,
Guy LEBAUPIN, Frederico SANCHIS**

Vendredi 12 mai 2023			
9h00 – 9h30		Présentation du stage et précisions sur les attendus de l'épreuve du 7 ^e dan	
9h30 – 11h30		Perfectionnement de la prestation en kata Mise en situation individuelle	
11h30 – 12h00		Echanges sur les prestations, sur le déroulement de l'examen	
Déjeuner			
13h30 – 16h00		Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, ou kata – Travail en ateliers Mise en situation individuelle Travail sur la contribution et sur les attendus de l'épreuve	
16h00 – 16h30		Retours et échanges / Questions/réponses sur l'examen du 7 ^e dan	
16h30		Clôture du stage	