



Module 1 - Les Fondamentaux du TAÏSO

Au travers de trois axes : la Souplesse, la Stabilité, la Motricité

Dates et lieux :

8 / 9 octobre à Romans sur Isère et
26 / 27 novembre à Romans sur Isère

Nombre de jours et heures :

4 jours, 32h
(28h en présentiel et 4h en visio)

Public et pré-requis :

Enseignants titulaires du BPJEPS, BEES, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.

Présentation du Module :

Ce module de formation permettra aux enseignants de judo et jiu-jitsu d'enseigner une pratique du TAÏSO à destination d'un public adolescent et adulte (+15 ans).

Dans ce module de Niveau 1 - nous établirons les bases théoriques et pratiques pour enseigner cette pratique psychomotrice soulignant la place du corps, de la sensation, et du jeu d'opposition.

Objectifs

- Apprentissage et maîtrise de la progression technique nécessaire à l'obtention du certificat d'Enseignant « Taïso de Niveau 1 »
- Développer ses compétences pédagogiques et théoriques pour une activité physique et psychomotrice initiatique à de nouveaux publics.
- Introduire la progression technique TAÏSO dans un contexte général de pédagogie du mouvement et la situer en complémentarité des arts martiaux afin de répondre aux besoins des publics non initiés au judo.
- Développer les savoirs faire techniques de cette nouvelle méthode, correspondant aux trois axes pédagogiques suivant

Moyens et méthode pédagogiques :

- Travaux collaboratifs de construction pédagogique en salle de formation,
- Evaluation par des mises en situation pratique établie par les formateurs regard des objectifs poursuivis

**Nombre de participant :
25 stagiaire**

**Inscrivez-vous : [cliquez ici](#)
Contact :
Formation@ffjudo.com**

Financement individuel enseignant salarié à jour des cotisations AFDAS et OPCO autres que AFDAS ou enseignant bénévole
Informations : [cliquez ici](#)

Frais pédagogiques :
1280 euros

Hébergement / Restauration :
182 euros

Gratuité d'une partie des frais pédagogiques pour les bénévoles (30% à la charge du stagiaire ou club) : [cliquez ici](#)