

# Formation continue des enseignants



Stage à Paris (Ile-de-France) du 20 au 21 mai 2023

Programme prévisionnel : **JUJITSU PROTECTION PERSONNELLE (\*)**

**Méthode professionnelle adaptée aux personnels recevant ou étant en contact avec du public**

(\*) ancien module 2 self-défense actualisé

Responsable du stage : **Bertrand AMOUSSOU**

Encadrement : **Erick HUMBERT et Christian JORDAN**

Samedi 20 mai			
8h30 – 9h00	Salle	Ouverture du stage. Présentation des intervenants, présentation et attentes des stagiaires. Présentation du module 2	
9h00 – 9h45	Salle	Inscrire l'enseignant dans une démarche proactive à destination des professionnels (ERP) ...	
9h45 - 12h00	Dojo	<b>Rappel module 1</b> (communication non verbale, gestion distance esquives, parades, chutes spécifiques, travail au sol, gestion de l'environnement, ...)	
Déjeuner			
14h00 – 15h00	Salle	Présentation des <b>Risques Psycho Sociaux</b> . (stress, violences internes et externes) liés à l'activité du salarié. Le stress (physiologie) et conséquences en situation dégradée.	
15h00 – 17h30	Dojo	<b>Habilités Psychomotrices</b> exploitables lors d'agressions physiques Ex : étude de situations (personne agrippée, agitée) Immobilisations, captures (debout sol). Conduites accompagnées...	
17h30 – 18h15	Salle	RPS. Crise ou conflit ? (Analyse, anticipation, communication active) Identifier le passage à l'acte possible	
18h15- 18h30	Salle	Feedback et retours stagiaires à chaud	
Dimanche 21 mai			
8h30 - 9h30	Salle	Développer une communication empathique. Ecoute active. CNV Théorie puis exercices de mise en situation Evaluation QCM : correction collective	
9h30 – 12h00	Dojo	<b>Habilités Psychomotrices</b> exploitables lors d'agressions physiques Ex : étude des situations (personne violente) Immobilisations et transports (multiples intervenants)	
Déjeuner			
13h30 – 14h15	Salle	Outils de gestion du stress : la Cohérence Cardiaque, mise en situation sur logiciel Pro <b>Heart Tracker</b>	
14h15 – 15h15	Dojo	<b>Habilités Psychomotrices</b> exploitables lors d'agressions physiques Ex étude de situations (personne violente potentiellement en possession d'arme par destination)	
15h15– 16h00	Dojo	Bilan du stage - Remise des attestations et certificats	