
Programme de Formation

Formation à l'enseignement du Jiu-Jitsu Brésilien

Organisation

Durée : 42 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique



Public visé

- Enseignant(e)s titulaires du CQP, BPJEPS, BEES, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.
- Accessibilité personnes à mobilité réduite.
- Le certificat ne sera validé qu'une fois la ceinture bleue de JJB obtenue auprès d'un professeur de JJB d'un club affilié.



Objectifs pédagogiques

- Connaître l'histoire, la culture, le règlement du Jiu-Jitsu Brésilien.
- Être capable d'analyser l'activité.
- Développer la motricité spécifique liée à la pratique du Jiu-Jitsu Brésilien.
- Enrichir et développer les méthodes d'entraînement liées à la spécificité du Jiu-Jitsu Brésilien.
- Apprentissage et maîtrise du programme technique de la ceinture bleue.
- Développer les compétences des enseignants sur le plan théorique, pratique et pédagogique afin de permettre l'enseignement jusqu'à la ceinture bleue en Jiu-Jitsu Brésilien.
- Développer les connaissances liées à la self-défense spécifiques au Jiu-Jitsu Brésilien.



Description

- S'approprier le contenu technique nécessaire pour l'acquisition de la ceinture bleue de Jiu-Jitsu Brésilien.
- Savoir utiliser les méthodes et les outils pédagogiques appropriés au public ciblé.
- Savoir concevoir un contenu de séances d'entraînement de Jiu-Jitsu Brésilien.



Modalités pédagogiques

- Travail pratique sur le tapis en cours collectif et en groupes avec des supports pédagogiques.
- Évaluation par des mises en situation pratique.
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs OF au regard des objectifs poursuivis.
- Évaluation certificative en contrôle continu.
- Positionnement des stagiaires



Moyens et supports pédagogiques

Plateforme de la CFJJB en distanciel (4 heures)

Option pension complète : 270 € à confirmer (à réserver dans le champs "frais annexes" du formulaire d'inscription en ligne). La facture des frais annexes vous sera adressée pour règlement.





Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire