

« Self-défense » (*)

COMMENT FAIRE FACE AUX INCIVILITÉS ET VIOLENCES DE RUE

(*) ancien module 1 self-défense actualisé




Dates et lieux :

Du 30 Juin au 2 juillet 2023
À Erquy (Bretagne)

Durée : 3 jours, 20 heures

Public et pré-requis :

Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS
ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la
FFJDA

 Accessibilité personnes à mobilité réduite

Objectifs :

- Donner des outils d'expertise afin de dispenser au sein de sa structure une méthode de protection personnelle simple et réaliste.
- Répondre à une demande exponentielle d'un public en recherche de sécurité.
- Développer une méthode référence, harmonisée sur l'ensemble du territoire.

Moyens et méthode pédagogiques :

- Apport théorique participatif en salle, utilisation d'outils pédagogiques appropriés
- Travail pratique sur le tapis en cours collectif et mises en situation pratique
- Evaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis
- Attestation et certificat d'expertise d'enseignement après évaluation
- Certificat de réalisation pour les enseignant(e)s salarié(e)s avec un financement OPCO

Contenu / Compétence visées :

- Connaissance de l'approche multidirectionnelle liée à la protection personnelle.
- Connaissance réglementaire (cadre légal, légitime défense).
- Connaissance de procédés techniques et pédagogiques spécifiques liés au public en demande (femmes, jeunes, personnes fragilisées).

Nombre de participants :
30 stagiaires

inscrivez-vous : [cliquer ici](#)

Contact : formation@ffjudo.com

Financement individuel
enseignant salarié à jour des
cotisations AFDAS et OPCO
autres que AFDAS ou
enseignant bénévole
Informations : [cliquez ici](#)

Frais pédagogiques
800 euros

Hébergement / Restauration
313 euros

**Gratuité d'une partie des frais
pédagogiques pour les
bénévoles (30 % à la charge du
stagiaire ou club) : [cliquez ici](#)**