



**METHODE PROFESSIONNELLE ADAPTEE AUX PERSONNELS RECEVANT OU ETANT EN CONTACT AVEC DU PUBLIC**

**(\*) ancien module 2 self-défense actualisé**

Dates et lieux :  
Du 20 au 21 mai à Paris (Ile-de-France)

Durée :  
2 jours , 14 heures

**Public et pré-requis :**  
Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA et ayant validé l'ancien module 1 self-défense ou le module Protection personnelle self-défense

 Accessibilité personnes à mobilité réduite

**Objectifs :**

- Développer chez l'enseignant, une compétence supplémentaire pouvant élargir son champ d'actions professionnelles.
- Acquérir les démarches à destination des professionnels dans le cadre des RPS (stress, violences internes, violences externes).
- Satisfaire les attentes des entreprises et sociétés en matière de formation de leurs collaborateurs face aux conflits et diverses agressions.
- Participer au développement personnel du salarié, grâce à une proposition formation coaching en « Bien être mental et sécurité ».

**Moyens et méthodes pédagogiques :**

- Apport théorique participatif en salle, utilisation d'outils pédagogiques appropriés
- Travail pratique en cours collectif et mises en situation collective ou individuelle
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis
- Attestation et certificat d'expertise d'enseignement après évaluation
- Certificats de réalisation pour les enseignant(e)s salarié(e)s avec un financement OPCO

**Contenu / Compétence visée**

- Connaître les spécificités et la réglementation de l'activité dans le milieu du travail.
- Maîtriser les différentes étapes menant d'une situation conflictuelle à une situation dégradée (signes prémonitoires).
- S'approprier des outils de gestion du stress, des conflits et de communication active.
- Acquérir une ressource d'habileté psychomotrice simple et exploitable en cas de confrontation physique.
- Prioriser un apprentissage pratique simple, minimaliste, tout en tenant compte d'une forte population féminine dans certaines institutions.
- Proposer un apprentissage pratique à multiples intervenants (capture, conduite, immobilisation).

**Nombre de participants :  
30 stagiaires**

**inscrivez-vous : [cliquer ici](#)**

**Contact : [formation@ffjudo.com](mailto:formation@ffjudo.com)**

**Financement individuel**  
enseignant salarié à jour des cotisations AFDAS et OPCO autres que AFDAS ou enseignant bénévole  
Informations : [cliquez ici](#)

**Frais pédagogiques**  
560 euros

**Hébergement / Restauration**  
À gérer par le stagiaire

**Gratuité d'une partie des frais pédagogiques pour les bénévoles (30 % à la charge du stagiaire ou club) : [cliquez ici](#)**