
Programme de Formation

JUDO : Comment adapter l'approche de l'enseignement du Judo à la croissance

Organisation

Durée : 27 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

- Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA
- Accessibilité personnes à mobilité réduite.



Objectifs pédagogiques

- Enrichir et approfondir les contenus et les procédures d'apprentissage activés par les enseignants pendant leur exercice professionnel.
- Développer les compétences des enseignants sur le plan technique, pédagogique, scientifique, adaptées aux publics ciblés



Description

- Connaître les caractéristiques psychologiques, biologiques, motrices des publics ciblés : pré-adolescents et adolescents
- S'approprier une approche de l'enseignement du judo, liée au développement moteur des jeunes judokas pré-ados et adolescents
- Savoir utiliser les méthodes et les outils pédagogiques appropriés au public ciblé



Modalités pédagogiques

- Positionnement des stagiaires
- Travail pratique sur le tapis en cours collectif et en groupes avec supports pédagogiques
- Évaluation par des mises en situation pratique.
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs OF au regard des objectifs poursuivis.
- Attestation de fin de formation.
- Certification de réalisation pour les enseignant(e)s salarié(e)s avec un financement OPCO.



Moyens et supports pédagogiques

Option pension complète : 310 € (à réserver dans le champs "frais annexes" du formulaire d'inscription en ligne). La facture des frais annexes vous sera adressée pour règlement.



Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire

