




## AMELIORATION DES HABILETES MOTRICES ET TECHNIQUES, DE L'ENFANCE A L'AGE ADULTE

Dates et lieux :  
Du 03 au 07 juillet à Soustons  
(Nouvelle Aquitaine)

5 jours , 27 heures

### Public et pré-requis :

Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA

 Accessibilité personnes à mobilité réduite



### Objectifs :

- Enrichir et approfondir les contenus et les procédures d'apprentissage activés par les enseignants pendant leur exercice professionnel.
- Développer les compétences des enseignants sur le plan technique, pédagogique, scientifique, adaptées aux publics ciblés

### Moyens et méthodes pédagogiques :

- Travail interactif théorique et pratique en cours collectif et en groupes avec supports pédagogiques
- Évaluation par des mises en situation pratique
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs OF au regard des objectifs poursuivis
- Attestations de fin de formation, Certificat de réalisation pour les enseignants salariés avec un financement OPCO

### Contenu / Compétences visées :

- Savoir développer les capacités physiques et mentales essentielles en fonction des âges
- Développer les compétences transversales (cognitives, bio énergétiques et bio mécaniques) pour adapter les contenus pédagogiques selon les âges
- Savoir utiliser les méthodes et les outils pédagogiques appropriés au public ciblé
- Savoir concevoir et adapter un contenu de séances de perfectionnement et d'entraînement judo

Relation grade / stage

Nombre de participants :  
30 stagiaires

inscrivez-vous : [cliquer ici](#)

Contact : [formation@ffjudo.com](mailto:formation@ffjudo.com)

Financement individuel enseignant salarié à jour des cotisations AFDAS et OPCO autres que AFDAS ou enseignant bénévole  
[Informations : cliquez ici](#)

Frais pédagogiques  
1080 euros

Hébergement / Restauration  
310 euros

Gratuité d'une partie des frais pédagogiques pour les bénévoles (30% à la charge du stagiaire ou club) : [cliquez ici](#)