






PROGRAMME PREVISIONNEL : JUDO TAISO SANTE, MODULE 2 (PREVENTION TERTIAIRE) RECHERCHE D'UNE PRATIQUE ADAPTEE DANS LE CADRE DU SPORT SOUS ORDONNANCE

1. FORMATION EN DISTANCIEL : du 21 mars au 11 avril 2025 - 10 heures,

-  Bienfaits de la pratique sportive en situation cancérologique / Cancérologue
-  Maladies neurodégénératives et vieillissement / Neurologue
-  Aspects motivationnels, accueil du handicap et connaissance de soi, compétences relationnelles / Psychologue du sport / + Echanges lors du stage
-  Bienfaits et spécificités de la pratique sportive en situation de pathologie cardio-métabolique / Cardiologue
-  Bienfaits et spécificités de la pratique sportive en situation de pathologie rhumatologique / Médecin spécialiste de médecine physique et de réadaptation + Echanges lors du stage

2. FORMATION EN PRESENTIEL : 12 avril et 13 avril 2025 – Angers (Pays de la Loire) - 13 heures

Encadrements : à confirmer

Samedi 12 avril 2025

HORAIRES	LIEU	THEMES	
9h00 – 9h30	Plénière Dojo	Ouverture et présentation du stage, positionnement des stagiaires	
9h30 – 11h00	Pratique	Mise en relation des éléments théoriques avec des exemples d'exercices et d'organisations en situation de pathologie, savoir-faire, savoir être / Echanges Eléments sur la prévention de la chute (sécurisation) – Maintien de l'autonomie	
11h00 – 12h00	Préparation de séance	Apports sur l'accueil du public et Préparation de séance pour un public en situation de pathologie, en sous-groupes	
PAUSE DEJEUNER			

13h30 – 14h00	Préparation de séance	Mise au point des mises en situation en sous-groupes, préparation du matériel, accueil du groupe	
14h00 – 16h00	Séance pratique sur tatami	Mises en situation individuelle et en sous-groupe avec patients et observations	
16h00 – 17h00	Plénière	Retour des mises en situation et évaluation du savoir-faire, savoir être	

Dimanche 13 avril 2025

HORAIRES	LIEU	THEMES	
9h00- 10h00	Pratique et préparation de séance	Apports d'éléments techniques, pédagogiques et comportementaux en situation de pathologie Préparation de séance pour un public en situation de pathologie, en sous-groupes	
10h00-11h00	Séance pratique sur tatami	Mises en situation individuelle et en sous-groupe avec patients et observations	
11h00-12h00	Plénière	Retour des mises en situation et évaluation du savoir-faire, savoir être	
Déjeuner			
13h30-14h30	Pratique et préparation de séance	Apports d'éléments techniques, pédagogiques et comportementaux en situation de pathologie Préparation de séance avec public en situation de pathologie, en sous-groupes	
14h30 – 15h30	Séance pratique sur tatami	Mises en situation individuelle et en sous-groupe avec patients et observations	
15h30-16h15	Plénière	Retour des mises en situation et évaluation du savoir-faire, savoir être / Echanges autour des projets des stagiaires	
16h15-16h30	Plénière	Bilan du stage, remise de diplômes et clôture du stage	