

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE DES ENSEIGNANTS

Du 03 au 07 juillet 2024 à Soustons (Nouvelle Aquitaine)



PROGRAMME PREVISIONNEL : AMELIORATION DES HABILETES MOTRICES ET TECHNIQUES, DE L'ENFANCE A L'AGE ADULTE

Responsable du stage : Frédéric DEMONTFAUCON

Encadrements : Christophe HERSANT et avec la participation exceptionnelle de Shinji OSOKAWA

Mercredi 03 juillet 2024			
15h30 – 15h40	Dojo	Ouverture du stage, et présentation du programme	
15h40 -16h00		Positionnement d'entrée en formation	
16h00 – 18h00		Amélioration des habiletés techniques	Shinji OSAKAWA
18h00 – 19h00	Salle	Présentation des différentes habiletés à développer selon les âges.	Christophe HERSANT
Jeudi 04 juillet 2024			
8h30 – 11h30		Amélioration des habiletés motrices spécifiques judo chez les 4/5ans et 6/8ans	Christophe HERSANT / Frédéric DEMONTFAUCON
PAUSE DEJEUNER			
15h00 – 16h00		Travail individuel	
16h00 – 18h30		Amélioration des habiletés motrices spécifiques judo chez les 9/11 ans Comment améliorer la vitesse en judo	Christophe HERSANT Frédéric DEMONTFAUCON
Vendredi 05 juillet 2024			
8h30 – 11h30		Amélioration des habiletés motrices spécifiques judo chez les 12/14 ans Individualisation des contenus pédagogiques Test et analyse de la VMA	Christophe HERSANT Frédéric DEMONTFAUCON
PAUSE DEJEUNER			
15h00 – 16h00		Travail individuel	
16h00 – 18h30		Amélioration des habiletés motrices spécifiques judo chez les 15/17 ans Construction de circuit training spécifique judo	Christophe HERSANT Frédéric DEMONTFAUCON
Samedi 06 juillet 2024			
8h30 – 11h30		Amélioration des habiletés techniques Construire son système d'attaque et de défense Nage waza	Frédéric DEMONTFAUCON
PAUSE DEJEUNER			
14h00 – 16h00		Examen grade / stage du 2^e au 4^e dan et UV manquante du 5^e dan	Frédéric DEMONTFAUCON
16h00 – 18h30		Amélioration des habiletés techniques Construire son système d'attaque et de défense katame waza	
18h30 – 19h00	Echanges	Retours et échanges sur les mises en situation	
Dimanche 07 juillet 2024			
8h30 – 11h00		Vers une pratique adulte en bonne santé	Frédéric DEMONTFAUCON
11h00– 11h15		Bilan du stage Judo, remise des documents	
11h15-11h30		Bilan, clôture du stage	

MàJ 22/03/2024