

---

# Programme de Formation

---

## Judo Taïso Santé (module 1)

---

### Organisation

---

**Durée :** 18 heures

**Mode d'organisation :** Mixte

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

- Enseignant(e)s titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.
- Formation ayant reçu l'agrément du CNOSEF et s'inscrivant dans le cadre d'une prescription médicale et reconnu dans le domaine du sport santé
- Accessibilité personnes à mobilité réduite.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Renforcer ses compétences techniques et pédagogiques dans le domaine du taïso santé
- Connaître les données scientifiques relatives aux bienfaits de l'activité physique régulière et en particulier aux bienfaits du Taïso
- Enrichir ses connaissances visant l'amélioration de capacités physiques et sur la prévention de la chute
- Savoir interagir avec l'environnement institutionnel de la santé



#### **Description**

- Etre capable de construire une progression technique et pédagogique à vocation taïso santé, auprès de tout public ne présentant pas de contre-indication à la pratique sportive et désireux de développer son capital santé
- Etre capable de mesurer les capacités physiques du pratiquant et de proposer un contenu adapté et progressif
- Avoir les compétences relationnelles pour accueillir tous types de publics
- Etre capable de pérenniser et de développer son activité professionnelle et sa structure d'accueil avec le taïso santé



#### **Modalités pédagogiques**

- Positionnement des stagiaires
- Apport théorique participatif en formation à distance, utilisation d'outils pédagogiques appropriés
- Mises en pratique appuyées par des retours d'expérience vécues
- Positionnement des stagiaires
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis
- Attestation et certificat d'expertise d'enseignement après évaluation, Certificat de réalisation pour les enseignants salariés avec un financement OPCO



***Moyens et supports pédagogiques***

Plateforme e-learning en distanciel (6 heures)

***Modalités d'évaluation et de suivi***

Questionnaire