Programme de Formation

Certificat d'Expertise Jujitsu Brésilien (PDL)

Organisation

Durée : 42 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

Enseignants titulaires du CQP MAM judo-jujitsu , BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.

Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'histoire, la culture, le règlement du Jujitsu Brésilien
- Être capable d'analyser l'activité
- Développer la motricité spécifique liée à la pratique du Jujitsu Brésilien
- Enrichir et Développement les méthodes d'entrainement liées à la spécificité du Jujitsu Brésilien
- Développer les compétences des enseignants sur le plan théorique, pratique et pédagogique afin de permettre l'enseignement jusqu'à la ceinture bleue du Jujitsu Brésilien
- Développer les compétences liées à la self-défense spécifiques au Jujitsu Brésilien.

Description

Ce module de formation permettra aux enseignants de judo et jujitsu d'enseigner la pratique du Jujitsu Brésilien à destination de tout public.

Nous établirons les bases théoriques et pratiques pour enseigner le jujitsu Brésilien en sécurité en soulignant les éléments de mobilité, de sensation, et les principes d'efficacités propres à cette pratique.

Formation de 60 heures dont 17,50 heures en e-learning.

Prérequis

Titulaires du CQP MAM judo-jujitsu, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.

Modalités pédagogiques

- Positionnement
- Apportthéoriques
- Misesensituationauregarddesobjectifspoursuivis
- Questionnaired'évaluation

Moyens et supports pédagogiques

Plateforme LMS

Modalités d'évaluation et de suivi

- Questionnaire
- Test technique
- Test pédagogique