Programme de Formation

Epreuves du 5ème DAN

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

- Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA, priorité aux candidats 5ème dan de la session 2025-2026
- Accessibilité personnes à mobilité réduite.

Objectifs pédagogiques

- Renforcer les compétences sur le plan technique en judo, jujitsu, kata, afin de préparer les futurs candidats à la prestation du 5ème DAN

Description

- Savoir construire sa prestation dans les différents secteurs demandés
- Connaître les attendus de l'examen
- Se perfectionner dans la pratique

Modalités pédagogiques

- Positionnement des stagiaires
- Travail pratique sur le tapis en cours collectif, travail en groupe avec supports pédagogiques (écrit et/ou vidéo)
- Évaluation par mises en situation pratique
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis
- Attestation de fin de formation,
- Certificat de réalisation pour les enseignants salariés avec un financement OPCO

Moyens et supports pédagogiques

Durée : 4 jours - 21 heures

Nombre de participants : 30 stagiaires

Contact : formation@ffjudo.com

Option pension complète : 250 € (à réserver dans le champs "frais annexes" du formulaire d'inscription en ligne). La facture des frais annexes vous sera adressée pour règlement.

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire