

---

## Programme de Formation

---

### Module 2 - Bloc1 Optimiser la communication pour un accompagnement écologique et performant

#### Organisation

---

**Durée :** 63 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

#### Contenu pédagogique

---

##### **Objectifs pédagogiques**

###### **3 sessions de 3 jours**

Le bloc 1 vise à optimiser la communication pour instaurer un accompagnement à la fois performant et respectueux de l'équilibre humain, en adaptant son discours aux profils et aux situations. Il permet également de développer une posture d'écoute, de questionnement et de clarté relationnelle afin de créer un cadre de confiance qui favorise l'engagement et la progression.

##### **Description**

Le bloc 1 se concentre sur l'amélioration de la communication pour garantir un accompagnement à la fois écologique et performant.

Les participants apprendront à optimiser leur style de communication pour mieux interagir avec leurs équipes et les sportifs, sur une durée de 9 jours.

##### **Prérequis**

Niveau BAC+3 (ou DESJEPS) et/ou 4 ans d'expérience dans la performance

Sélection sur dossier (CV et lettre de motivation) et entretien

