Programme de Formation

LE CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE MONITEUR(TRICE) D'ARTS MARTIAUX OPTION JUDO

Organisation

Durée : 200 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

-18 ans minimum
-Titulaire du PSC1 ou AFPS ou formation Équivalence PSC1
-Titulaire du 1er dan à l'entrée en formation (diplôme reconnu par l'État français)

Objectifs pédagogiques

- Enseigner différentes formes de pratiques en judo
- Préparer au premier niveau de compétition fédéral
- Préparer aux grades jusqu'au 1er dan

Description

Le CQP Moniteur d'Arts Martiaux est un diplôme de la branche professionnelle qui permet d'animer, initier et enseigner le judo (du niveau débutant jusqu'à la ceinture noire) contre rémunération, en autonomie pédagogique. Finalité : **Moniteur(trice) Judo.**

Cette formation est organisée d'octobre à juin sous forme de week-ends bloqués (cours le vendredi soir, le samedi et le dimanche) en moyenne 12 fois dans l'année. **Temps de formation de minimum : 150h + 50h d'alternance.**

Période d'inscriptions de **janvier 2026 à juillet 2026.**

Coûts pédagogiques : **2 000€** Pour financer votre formation, vous pouvez mobiliser des ressources telles que votre compte Personnel de Formation (CPF). Une prise en charge par l'AFDAS est également possible, tout comme le financement de votre formation par votre conseil régional, Pôle Emploi ou votre club.

Moyens et supports pédagogiques

- Apports théoriques participatifs en salle de cours
- Apports pratiques (technique et pédagogique) sur tatami
- Études de cas en groupe
- Évaluations formatives
- Modules de formation en FOAD
- Accessible aux personnes en situation de handicap