Programme de Formation

Module 2 - Bloc 5 Libérer le potentiel individuel et améliorer la performance collective

Organisation

Durée : 42 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

Avoir obligatoirement suivi le Module 2 Bloc 1

Objectifs pédagogiques

2 sessions de 3 jours

Le bloc 5 vise à libérer le potentiel individuel tout en renforçant la dynamique collective, en développant les ressources mentales, émotionnelles et énergétiques nécessaires à la haute performance. Il permet également d'apprendre à gérer ses propres émotions, son énergie et les situations d'urgence, notamment grâce à des outils comme l'autohypnose et les techniques d'optimisation du potentiel (TOP).

Description

Le bloc 5 se concentre sur l'optimisation humaine, visant à libérer le potentiel individuel tout en améliorant la performance collective.

Prérequis

Avoir effectué/validé le Bloc 1 obligatoirement