Programme de Formation

Taïso Bien être

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : E-learning

Contenu pédagogique

Public visé

Enseignants titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.

Objectifs pédagogiques

- Développer ses compétences pédagogiques et théoriques pour une activité physique et psychomotrice initiatique à de nouveaux publics.
- Introduire la progression technique TAISO dans un contexte général de pédagogie du mouvement et la situer en complémentarité des arts martiaux afin de répondre aux besoins des publics non initiés au judo.
- Développer les savoirs faire techniques de cette nouvelle méthode, correspondant aux trois axes pédagogiques suivant.

Description

Ce module de formation permettra aux enseignants de judo et jiu-jitsu d'enseigner une pratique du TAÏSO à destination d'un public adolescent et adulte (+15 ans).

Nous établirons les bases théoriques et pratiques pour enseigner cette discipline psychomotrice soulignant la place du corps, de la sensation, et du jeu d'opposition.

Modalités pédagogiques

- Positionnement
- Apport théoriques
- Mises en situation au regard des objectifs poursuivis
- Questionnaire d'évaluation

Moyens et supports pédagogiques

Plateforme LMS

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire