

---

## Programme de Formation

---

### Certificat d'Expertise Jujitsu Brésilien (PDL)

---

#### Organisation

---

**Durée :** 42 heures et 30 minutes

**Mode d'organisation :** Mixte

---

#### Contenu pédagogique

---



##### **Public visé**

Enseignants titulaires du CQP MAM judo-jujitsu, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.



##### **Objectifs pédagogiques**

- Connaître l'histoire, la culture, le règlement du Jujitsu Brésilien
- Être capable d'analyser l'activité
- Développer la motricité spécifique liée à la pratique du Jujitsu Brésilien
- Enrichir et Développer les méthodes d'entraînement liées à la spécificité du Jujitsu Brésilien
- Développer les compétences des enseignants sur le plan théorique, pratique et pédagogique afin de permettre l'enseignement jusqu'à la ceinture bleue du Jujitsu Brésilien
- Développer les compétences liées à la self-défense spécifiques au Jujitsu Brésilien.



##### **Description**

Ce module de formation permettra aux enseignants de judo et jujitsu d'enseigner la pratique du Jujitsu Brésilien à destination de tout public.

Nous établirons les bases théoriques et pratiques pour enseigner le jujitsu Brésilien en sécurité en soulignant les éléments de mobilité, de sensation, et les principes d'efficacité propres à cette pratique.

*Formation de 60 heures dont 17,50 heures en e-learning.*



##### **Prérequis**

Titulaires du CQP MAM judo-jujitsu, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.



##### **Modalités pédagogiques**

- Positionnement
- Apport théoriques
- Mise en situation au regard des objectifs poursuivis
- Questionnaire d'évaluation



##### **Moyens et supports pédagogiques**

Plateforme LMS



##### **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Questionnaire
- Test technique
- Test pédagogique

