

---

# Programme de Formation

---

## Stage formateurs JUJITSU

---

### Organisation

---

**Durée :** 22 heures et 30 minutes

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

### Contenu pédagogique

---



#### **Public visé**

Formateurs impliqués dans les OTD ( Organismes Territoriaux Délégataires : comités et ligues), les IRFEJJ



#### **Objectifs pédagogiques**

- Enrichir et approfondir les contenus et les procédures d'apprentissage activés par les formateurs pendant leur exercice professionnel
- Etablir un bilan des actions mises en place sur le terrain, échanger sur les expériences menées
- Participer à l'évolution du plan fédéral de formation
- Préparer les actions de formation sur le territoire



#### **Description**

Connaître son statut et ses missions :

- Rôle des formateurs au sein de l'IRFEJJ
- Rôle du formateur jujitsu au sein de l'ETR
- Savoir travailler en équipe
- Savoir établir un plan de formation

Se perfectionner et enrichir ses compétences sur les méthodes pédagogiques de transmission et les contenus liés au jujitsu :

- Enseignement des bases techniques et pédagogiques liées à la progression française, aux attendus de la ceinture noire et à la filière de formation
- Préparation des interventions aux stages nationaux de rentrée (préparation d'une séance type avec un support)
- Travail transversal entre les différentes facettes du judo
- Travail à partir de supports et d'outils pédagogiques



#### **Modalités pédagogiques**

- Positionnement des stagiaires
- Travail pratique sur le tapis en groupes et en cours collectif
- Travail sur vidéo, travail en groupes avec supports pédagogiques



#### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Questionnaire

