Programme de Formation

Judo Taïso Santé (module 2)

Organisation

Durée : 22 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

- Enseignant(e)s titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA et ayant validé le module 1. "Judo Taïso Santé (prévention primaire) ou ayant participé à tout autre stage lié au sport santé (type stage CDOS-CROS).
- Formation ayant reçu l'agrément du CNOSF et s'inscrivant dans le cadre d'une prescription médicale et reconnu dans le domaine du sport santé
- Accessibilité personnes à mobilité réduite.

Objectifs pédagogiques

- Savoir concevoir et mettre en œuvre un programme adapté d'activités selon les évaluations
- Connaître les conséquences des pathologies et des thérapeutiques sur les capacités physiques et savoir réagir à une situation d'intolérance ou d'urgence

Description

- Accueil du handicap et connaissance de soi
- Prévention et lutte contre les effets du vieillissement (lutte contre les troubles de l'équilibre, sécurisation de la chute, savoir se relever, lutte contre la perte osseuse et musculaire)
- Prévention et lutte contre les maladies neurodégénératives (maladie de Parkinson, Sclérose en plaques, maladie d'Alzheimer)
- Adaptations pratiques en situation en situation cancérologique (cancer du sein, de l'utérus etc)
- Prévention et lutte contre les rhumatismes dégénératifs (arthrose, lombalgie) et adaptation en situation de prothèses articulaires
- Prévention et lutte contre les maladies coronariennes (prolonger l'effet de la rééducation initiale post-infarctus)
- Prévention et lutte contre les syndromes métaboliques et facteurs de risque vasculaire (diabète, obésité, hypercholestérolémie, hypertension artérielle, sédentarité)
- Savoir conseiller en situation de questionnement nutritionnel

Modalités pédagogiques

- Positionnement des stagiaires
- Travail théorique participatif en formation à distance et travail pratique sur tatami avec des patients
- Recyclage concernant les gestes de première urgence validé depuis moins de 3 ans (PSC 1)
- Positionnement des stagiaires
- Évaluation des savoirs théoriques (QCM), du savoir-faire et du savoir-être
- Certificat d'expertise d'enseignement après validation du recyclage PSC1, certificat de réalisation pour les enseignants salariés avec un financement OPCO

Moyens et supports pédagogiques

Formation ayant reçu l'agrément du CNOSF et encadrée par des :

→ Professeurs de judo jujitsu
→ Médecins spécialisés dans chaque pathologie abordée
→ Nutritionniste
→ Psychologue

Durée : 2 jours, 22 heures (10 heures en distanciel + 12 heures en présentiel)

Nombre de participants : 20 stagiaires

Contact : formation@ffjudo.com

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire