Programme de Formation

Judo Taïso Santé (module 1)

Organisation

Durée : 18 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

- Enseignant(e)s titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA.
- Formation ayant reçu l'agrément du CNOSF et s'inscrivant dans le cadre d'une prescription médicale et reconnu dans le domaine du sport santé
- Accessibilité personnes à mobilité réduite.

Objectifs pédagogiques

- Renforcer ses compétences techniques et pédagogiques dans le domaine du taiso santé
- Connaitre les données scientifiques relatives aux bienfaits de l'activité physique régulière et en particulier aux bienfaits du Taiso
- Enrichir ses connaissances visant l'amélioration de capacités physiques et sur la prévention de la chute
- Savoir interagir avec l'environnement institutionnel de la santé

Description

- Etre capable de construire une progression technique et pédagogique à vocation taïso santé, auprès de tout public ne présentant pas de contre-indication à la pratique sportive et désireux de développer son capital santé
- Etre capable de mesurer les capacités physiques du pratiquant et de proposer un contenu adapté et progressif
- Avoir les compétences relationnelles pour accueillir tous types de publics
- Etre capable de pérenniser et de développer son activité professionnelle et sa structure d'accueil avec le taïso santé

Modalités pédagogiques

- Positionnement des stagiaires
- Apport théorique participatif en formation à distance, utilisation d'outils pédagogiques appropriés
- Mises en pratique appuyées par des retours d'expérience vécues
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis
- Attestation et certificat d'expertise d'enseignement après évaluation, Certificat de réalisation pour les enseignants salariés avec un financement OPCO

Moyens et supports pédagogiques

Durée : 2 jours, 18 heures (6h en distanciel + 12h en présentiel)

Nombre de participants : 30 stagiaires

Contact : formation@ffjudo.com

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire