

---

## Programme de Formation

---

### Module 2 - Bloc 5 Libérer le potentiel individuel et améliorer la performance collective

#### Organisation

---

**Durée :** 42 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

#### Contenu pédagogique

---



##### **Public visé**

**Avoir obligatoirement suivi le Module 2 Bloc 1**



##### **Objectifs pédagogiques**

**2 sessions de 3 jours**

Le bloc 5 vise à libérer le potentiel individuel tout en renforçant la dynamique collective, en développant les ressources mentales, émotionnelles et énergétiques nécessaires à la haute performance. Il permet également d'apprendre à gérer ses propres émotions, son énergie et les situations d'urgence, notamment grâce à des outils comme l'autohypnose et les techniques d'optimisation du potentiel (TOP).



##### **Description**

Le bloc 5 se concentre sur l'optimisation humaine, visant à libérer le potentiel individuel tout en améliorant la performance collective.



##### **Prérequis**

**Avoir effectué/validé le Bloc 1 obligatoirement**

